

NOVINY PRAHY 12

ZPRAVODAJ
MĚSTSKÉ ČÁSTI
BŘEZEN 2022
ZDARMA

MODŘANY | KAMÝK | KOMOŘANY | CHOLUPICE | TOČNÁ

www.praha12.cz

POZVÁNKA NA VÝSTAVU

30 LET RESPEKTU, VIZE A PŘÁTELSTVÍ

STRANA 14

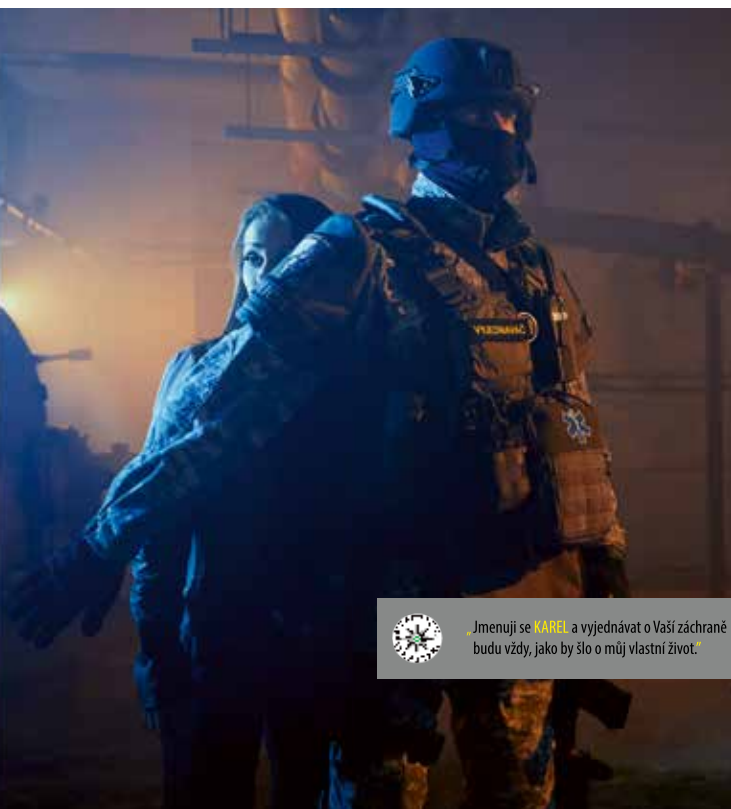


BIOLOGICKÉ PRŮZKUMY
POTVRDILY KVALITU
CHOLUPICKÉHO MOKŘADU

JAK SE ŽIJE NATALII MARAMYGINĚ
V ČESKÉ REPUBLICE?

NA POLIKLINICE MODŘANY
VYUŽÍVÁ SLUŽBU „DOMÁCÍ
PÉČE“ STÁLE VÍCE PACIENTŮ





Máte odvahu a smysl pro
spravedlnost?
Chcete patřit do našeho týmu
a získat nové zkušenosti?
Chcete být těmi, kteří uplatňují
právo a chrání společnost?
Nechybí vám vytrvalost a
sportovní duch?
Jste komunikativní?

Nově přijatí policisté jsou
zařazováni převážně pro výkon
služby u základních útvarů
pořádkové, dopravní,
popřípadě cizinecké policie.
V případě, že Vás naše nabídka
uplatnění zaujala, neváhejte
nás kontaktovat.



Náborové pracoviště
Krajské ředitelství policie
hl. m. Prahy

Kongresová 1666, Praha 4
telefon: 703 823 840

Sokolovská 623/251, Praha 9
telefon: 731 195 482 (483)

e-mail: krpa.nabor@pcr.cz
www.policie.cz/nabor



Jmenuji se **KAREL** a vyjednávám o Vaší záchraně
budu vždy, jako by šlo o můj vlastní život.



Pomáhat a chránit

Náborový příspěvek ve výši 150 000 korun.



Krajské ředitelství policie hlavního města Prahy



hledá nové kolegy a kolegyně
na místní oddělení, oddělení hlídkové služby, dopravní inspektorát
Obvodního ředitelství policie Praha IV

Požadujeme

Občanství České republiky, věk starší 18 let, bezúhonnost, středoškolské vzdělání zakončené maturitou, fyzická, osobnostní a zdravotní způsobilost.

Co Vám můžeme nabídnout

- Perspektivní a zajímavou práci s možností kariérního růstu
- Po ukončení Základní odborné přípravy ve vzdělávacím zařízení Policie ČR **služební příjem ve výši 39.360-Kč/hrubého**
- Další růst služebního příjmu se odvíjí od zařazení policisty ke konkrétnímu útvaru policie
- **Náborový příspěvek ve výši 150 000,-Kč po zkušební době 6 měsíců**

Benefity

- Bezplatné ubytování pro mimopražské aktuálně po dobu 20 let
- Bezplatnou služební výstroj a výzbroj
- 6 týdnů dovolené
- Příspěvek na stravování
- Příspěvek na penzijní pojištění
- Náhrady cestovních výdajů
- Možnost dalšího rozvoje a vzdělávání
- Odchodné (po 6 letech služby) a výsluhový příspěvek (po uplynutí nejméně 15 let služebního poměru)
- Ozdravné pobyty (po uplynutí nejméně 15 let služebního poměru)

    @POLICIECZ

 KRPA.NABOR@PCR.CZ

 703 823 840

SLOVO STAROSTY



Milí sousedé,

v dubnu končí termín, do kdy si musí bývalí klienti skupiny Bohemia Energy najít nového dodavatele energií, jinak hrozí, že budou od dodávek elektřiny či plynu odstřiženi. PRE a Pražská Plynárenská, tedy dodavatelé poslední instance (DPI) zde v Praze, na které smlouvy o dodávkách energií automaticky přešly, se snažily oslovit všechny dotčené občany. Někteří z nich jsou ale zatím stále v režimu DPI.

Nechci, aby se někomu, kdo se například již neorientuje v takovém množství dokumentů, najednou stalo, že nebude mít elektřinu. Uzavřeli jsme proto smlouvu s DPI, abychom získali seznam občanů naší městské části, kteří jsou stále v režimu DPI. Úředníci z odboru sociálních věcí je pak úplně všechny obejdou a pomohou jim uzavřít klasickou smlouvu. Rád bych s tím osobně pomohl, ale bylo mi sděleno, že s těmito osobními údaji smí zacházet pouze úředníci.

Praha 12 má nastaven dobře fungující systém připravený postarat se o obyvatele městské části, kteří se ocitnou v tíživé situaci. V tomto volebním období jsme některé další služby zavedli, například kontaktní místo pro bydlení pro ty, kteří potřebují pomoci nebo poradit při řešení své bytové situace. Jak jsem již psal před pár měsíci, v prvé řadě je tedy třeba nebat se ozvat, a to včas.

Pěkný březen Vám přeje

Jan Adamec,
starosta MČ Praha 12

LÍDR V DIGITALIZACI. ELEKTRONICKÁ PODPISOVÁ KNIHA UŽ ŠETŘÍ PAPÍR I ČAS

Úřad Dvanáctky potvrzuje svou pozici lídra na poli digitalizace. Kromě již několik let opakovaného vítězství v hodnocení o nejlepší webové stránky v soutěži Zlatý Erb, jako jedna z prvních pražských městských částí nově schvalovací procesy řeší elektronicky. Pro představu, místo úředníka, který obíhá kolegy s propiskou a papírem, vyřeší vše tzv. elektronická podpisová kniha. Každý, jehož podpis je třeba, dostane emailem avízo a věc schválí několika kliknutími. Úředníci tím šetří nejen papír, ale i čas, který věnují práci pro občana. „Jde o efektivnost vnitřních procesů, na počátku především ekonomických, a o jejich zrychlení. Zahrnuje především finanční kontrolu, která ze zákona musí proběhnout před tím, než se cokoli objedná. Hlídá tedy i nepřecherpaní rozpočtů,“ popisuje systém tajemnice úřadu Bohumila Budková.

Za pojmem elektronická podpisová kniha (EPK) se tedy skrývá činnost zavedená v rámci pilotního projektu MHMP, který ji zafinancoval. Ze čtyř zapojených městských částí v této fázi projektu se pouze Dvanáctce podařilo stihnout vše podle harmonogramu a službu k 1. lednu bez větších komplikací spustit. Pomohlo tomu i příznivé prostředí na úřadě již provozova-



ných informačních systémů. „Velké díky patří paní tajemnici a vedoucí oddělení provozu informačních systémů, která odvedla veliký kus práce. Stejně tak všem odborovým ekonomům, protože službu jsme nasadili především na ekonomické záležitosti, jako je schvalování objednávek a smluv a jejich následné proplácení. Všichni se aktivně zapojili. Dokazuje to, jak dobře náš úřad funguje,“ říká starosta Jan Adamec. EPK rozhodně není žádnou neosvědčenou novinkou, některé jiné obce v České republice systém používají už léta.

Podle slov tajemnice úřadu Bohumily Budkové změnu vítají i ti, kterých se nejvíce týká. „Ohlasy od vedoucí ekonomického odboru a průřezově od úřadu jsou velmi pozitivní. Kolegové jednoznačně kvitují, že jim elektronizace schvalovacích procesů zrychlila a zjednodušila práci. V systému vidí k věci všechny podklady, mohou ji schválit, vrátit, odmítnout. Vše najelo téměř bez problémů, řešilo se jen pár detailů s nastavením šablon,“ upřesňuje. Dvanáctka tak úspěšně pokračuje v trendu digitalizace.

✖ (red)

PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET – ROZPOČET PRO VAŠE NÁVRHY

V letošním roce spouštíme již 3. ročník, několik návrhů z prvního ročníku se již podařilo realizovat a velmi nás těší kvalita nominovaných návrhů. Také v letošním roce budete mít možnost se zapojit a připravit návrh na zlepšení veřejného prostoru na území Prahy 12. Může to být v místě, kde bydlíte, kde pracujete nebo kde trávíte volný čas. Podmínkou je, že se musí jednat o pozemek městské části nebo hlavního města Prahy. Máte naprosto jedinečnou možnost přímo ovlivnit, na jaké projekty půjdou peníze z rozpočtu městské části. Přestože do propagace Participativního rozpočtu výrazně zasáhla protiepidemická opatření, tak nám v prvním roce nakonec dorazilo 10 návrhů, ve druhém ročníku dorazilo návrhů celkem 13. I v letošním roce je na jednotlivý návrh možné získat až 300 tisíc korun. Na projekty je celkem vyhrazeno 1,5 mil. korun z rozpočtu městské části. Na polovinu z této částky nám následně přispěje hlavní město Praha. Hlasování o vítězných projektech proběhne během října a listopadu a do konce roku budou vyhlášeny nejlepší návrhy pro letošní rok.

Zapojit se mohou všichni a budeme rádi za každý zasláný návrh.

✖ Petr Šula, místostarosta

Noviny Praha 12

Vydává městská část Praha 12 jako periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází měsíčně (kromě srpna) na území MČ Praha 12. Reg. č. MK ČR E11265, IČ vydavatele: 231151 • Adresa vydavatele a redakce: Úřad MČ Praha 12, Generála Šišky 2375/6, 143 00 Praha 4, tel.: 244 028 240/290, www.praha12.cz, informační kancelář: tel.: 244 028 111 • e-mail: noviny@praha12.cz • Oddělení médií, PR a MA 21: Bohuslav Tichý – redaktor • Inzerce: Bc. Tereza Reichová – technický redaktor, e-mail: inzerce@praha12.cz, www.praha12.cz/inzerce-v-novinach-praha-12/, tel.: 244 028 244 • Redakce si vyhrazuje u všech příspěvků právo redakčních úprav. • Redakční rada: Ing. Jiří Flieger, Milan Marušík, Mgr. Radana Mrázková, Ing. Marcela Staňková, Bc. Aleš Vymětal • Redakce si vyhrazuje právo na stylistickou úpravu zasláných textů. Za obsahovou správnost ručí autoři textů. • Redakční dny: Po a St 8:00–12:00, 13:00–17:15 • Grafická úprava: Pavel Fingr • Tisk: Samab Press Group a. s. • Distribuce: česká distribuční, k. s., tel.: 800 888 558, e-mail: info@distribucni.cz • Uzávěrka čísla: 2. února 2022. Vyšlo: 27. února 2022. Náklad: 28 000 výtisků.

PRAHA 12 CHRÁNÍ SVÉ WHISTLEBLOWERY

Někdo nehraje podle pravidel? Nebojte se ozvat a zapisujte na píšťalku. To je whistleblowing. Anonymně a bezpečně. Od loňského prosince tuto možnost na svých stránkách nabízí i úřad Prahy 12. Je jedním z prvních úřadů, které dokázaly rychle reagovat na požadavek týkající se ochrany oznamovatelů nekalého jednání.



„Ochrana lidí, kteří se nebojí ozvat a upozornit na nekalé jednání, by měla být standardem. Ne všude tomu tak zatím je. Navíc jde nově o zákonnou povinnost,“ uvádí starosta Jan Adamec. „Reagujeme na směrnici EU počítající se zavedením interního systému, který umožní zaměstnancům úřadu a dodavatelským firmám na protiprávní jednání upozornit. Náš úřad si na zpracování takových podání vysoutěžil nezávislou externí firmu, a to i přes to, že díky celkovým ročním nákladům okolo 40 tisíc korun mohl firmu poptat přímo bez soutěže. Zásadní je ale pro nás transparentnost, a v tomto případě zejména nestrannost,“ popisuje tajemnice úřadu Bohumila Budková. Služba stojí městskou část 40 tisíc korun ročně.

Jak to funguje? Občan v roli oznamovatele najde o whistleblowingu veškeré informace na webu radnice v sekci Kontakty – Whistleblowing, přes odkazovaný formulář pak anonymně podá hlášení. Externí, tedy třetí nezávislá strana posoudí, zda hlášení pod whistleblowing spadá. V případě že ano, zpracuje jej a předá radnici k nápravě. V případě že ne, může oznamovateli poradit, ať věc řeší podle jiných právních předpisů. Možnost hlášení je určena především pro zaměstnance a zástupce firem obchodujících s městskou částí. „Za necelé dva měsíce, co tato možnost funguje, zatím žádné hlášení nepřišlo,“ dodává tajemnice.

Povědomí o whistleblowingu se dostává do naší společnosti postupně. V Česku zatím ucelená právní norma, která by ochranu oznamovatelů upravovala, neexistuje. To je také jeden z důvodů, proč se Dvanáctka zatím obrátila na externího dodavatele. Bude snažší navázat i poté, co se pohne česká legislativa. Termín whistleblowing je v zahraničí znám už zhruba od 70. let 20. století. Za whistleblowera je pak označena ta osoba, která na nekalé praktiky ve veřejné správě nebo samosprávě poukáže. Pokud si nejste jisti, zda to, s čím jste se setkali, je v pořádku, nebo ne, můžete se obrátit na některou z bezplatných právních poraden nebo organizací věnujících se potírání korupce.

✖ (red)

ZTRATILY SE PENÍZE?!

Rovnou vás uklidíme, peníze z EU se v Operačním programu Životní prostředí (OPŽP) na konec našly, ale pro městskou část to bohužel znamená nemalé zdržení realizace několika projektů týkajících se zateplení mateřských škol a výrazné navýšení nákladů na realizaci.

Začátkem listopadu 2020 podala městská část žádost o dotaci na projekt „Adaptační opatření na změnu klimatu, MŠ Pastelka v Pra-



ze 12“. Výzva byla průběžná, fond měl tedy přijímat žádosti jen do doby, dokud nebudou vyčerpány přidělené finanční prostředky. A ještě na jaře 2021 se zdálo, že peněz má dost. Projekty přijímal až do poloviny března 2021. „MŠ pastelka“ prošla úspěšně hodnotícím procesem, ale místo dotace přišla zpráva, že je desátým náhradním projektem, protože došly peníze! Spolu s dalším projektem městské části „Revitalizace MŠ Pohádka“ tak zůstaly nepodpořeny projekty za několik miliard korun. V září 2021 přišla zpráva, že bude během podzimu otevřena dotační výzva z národních zdrojů, do které bude možné podávat nepodpořené projekty, ale přizpůsobené novým požadavkům. To s sebou neslo nutnost dalších nákladů na projekty a oddálení realizace až na prázdniny roku 2023.

Začátkem ledna přišla nečekaná zpráva, že peníze se „našly“ a alespoň projekty podané do konce roku 2020 se mohou začít realizovat. Tedy i „Adaptační opatření na změnu klimatu, MŠ Pastelka v Praze 12“.

„Tato radostná zpráva má velkou vadu na kráse, protože ceny stavebních prací se mezitím vyšplhaly hodně vysoko a předpokládaná hodnota nově vypisované zakázky na realizaci akce se zvedla o několik milionů korun. Přesto věřím, že se ‚Pastelka‘ letos dočká nové podoby. Revitalizace MŠ Pohádka se odkládá do roku 2023, protože musí být podaná nová žádost. Obdobné je na tom i projekt pro MŠ Srdíčko,“ vysvětluje radní Hana Jandová a dodává: „Mrzí mě, že se v minulém volebním období nepodala ani jedna žádost na zateplení, rekuperaci, výměnu osvětlení a regulaci vytápění některých škol či školek, jak umožňoval operační program v období 2014 až 2020.“

Žádosti podávané v závěrečném období jsou vždy ohroženy vyčerpáním přidělené alokace.“

Projekt „Adaptační opatření na změnu klimatu, MŠ Pastelka v Praze 12“ byl připraven ve spolupráci s odborem ochrany životního prostředí magistrátu HMP a za výrazné finanční podpory hlavního města Prahy. Zahrnuje následující opatření: zateplení pláště budovy a střechy, výměnu oken, nucené větrání včetně

rekuperace vzduchu, úpravu topné soustavy, instalace zastínění proti přehřívání budovy, čímž dojde k zlepšení klimatu vnitřních prostor, výměnu osvětlovacích těles a vybudování retenční nádrže pro zalévání zahrady dešťovou vodou. S ohledem na rozsah výše popsaných stavebních činností bude samotná realizace časově velmi náročná. Je zahájeno výběrové řízení na zhotovitele stavby, aby hlavní práce proběhly v během prázdnin letošního roku.

Od konce roku 2020 má městská část přidělenou také dotaci z OPŽP na projekt „Výstavba MŠ Mydlíčky v pasivním standardu“, který zahrnuje také terénní a sadové úpravy, zelenou střechu a vybudování retenční nádrže.

✖ Hana Jandová,
radní pro hospodaření MČ, evropské fondy

PŘÍRODNÍ PARK SVÍTÍ

Koncem loňského roku byla dokončena instalace veřejného osvětlení v parku ohraničeném komunikacemi Čs. exilu, Povodňová, U Studny a Píšovická, kterou zajišťovalo investiční oddělení. Během ledna pak bylo připojeno zapínací místo, provedeny potřebné revize a bohužel také menší opravy, neboť po instalaci bylo ukradeno několik metrů kabelů. Od konce ledna je však osvětlení v provozu a v parku je snad opět o něco bezpečněji. Bylo osazeno 20 parkových stožárů s úspornými svítidly ve výšce 5 m. Práce byly provedeny společností Q-ELPRO s.r.o. za cenu cca 1,7 mil. Kč vč. DPH a osvětlení bude provozovat Technologie hlavního města Prahy, a.s.

STARÉ PŘÍSTŘEŠKY NA AUTOBUSOVÝCH ZASTÁVKÁCH SE MĚNÍ ZA NOVÉ, V MEZIDOBÍ CESTUJÍCÍ OCHRÁNÍ MOBILNÍ PŘÍSTŘEŠEK

Osmnáct zastávek na Dvanáctce získá nejspíše do dubna nový kabát. První tři vlašťovky si můžete prohlédnout na zastávce Poliklinika Modřany, Nádraží Modřany a Chýnovská. Další jsou v pořadí a do doby jejich instalace cestující ochrání dočasný mobilní přístřešek.

Bohužel demontáž starých a instalaci nových přístřešků neprovádí stejné subjekty. Jde tak trochu o nashvál ze strany předchozího koncesionáře JCDecaux, který si vymohl, že odstraní určitý počet zastávek bez ohledu na to, zda městská firma Technologie hlavního města Prahy má kapacitu je měnit v takovém množství. Mrzí nás jakékoliv komplikace, které vám to způsobí.



O ukončení problematické smlouvy s JCDecaux rozhodlo už předešlé vedení hlavního města. Metropole, jakou je Praha, si zaslouží mít vlastní městský mobiliář, který jako bonus zvýší příjmy z reklam. Praha díky tomu také nebude vydíratelná ze strany dodavatelů.

„Na začátku února jsem poslal na Technologie hl. m. Prahy žádost, aby se nepříjemná doba, po kterou zde budou nekomfortní mobilní přístřešky, na těch nejvytíženějších zastávkách co nejvíce zkrátila. Nové zastávky vypadají dobře,“ dodává starosta Jan Adamec.

✖ (ciab)

MODŘANSKÝ CUKROVAR SE ROZJÍŽDÍ

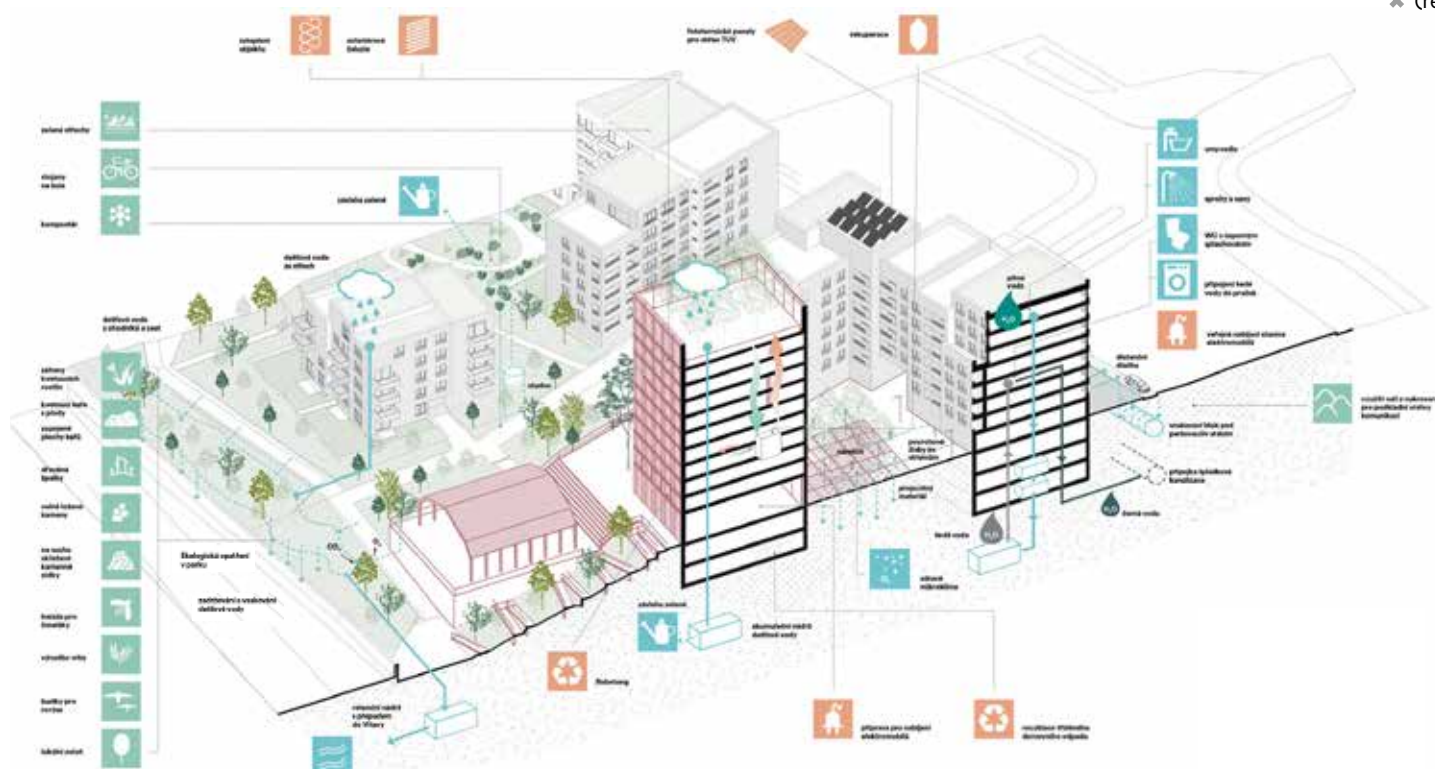
První dva bytové domy v polyfunkčním komplexu Modřanský cukrovar získaly stavební povolení, bytový dům A vysoký čtyři nadzemní podlaží s 22 byty a bytový dům B vysoký pět nadzemních podlaží s 90 byty. Parkování je zajištěno v podzemí. Jejich výstavba začne na jaře a bude trvat dva roky. Společnost Skanska spolupracuje s radnicí na návrhu veřejných prostranství i využití dešťových vod v celém areálu. Poslední jednání proběhlo v prosinci loňského roku. Podrobnosti budou dále řešeny v pracovní skupině. V areálu je navrženo komplexní hospodaření s dešťovou vodou. Účinného zasakování je dosaženo systémem vodních kaskád a technickými řešeními, která umí zadržet vodu – například zelené střechy, povrchové vsaky, podzemní

vsakovací objekty, retence a průlehy. Některá zařízení na zasakování vody nebo na akumulaci převezme Městská část Praha 12 do správy. Vodou z akumulací nádrže bude zalévat zeleň. Dlažba na parkovištích bude vsakovací a cesty mlatové. Voda z pevných povrchů se také vsákne do terénních průlehlů kolem cest, které převezme Technická správa komunikací. Některá zařízení převezmou i Pražské vodovody a kanalizace. Po přijetí Standardů pro hospodaření se srážkovou vodou Radou hlavního města Prahy v listopadu loňského roku je situace pro převod na tyto organizace pro stavebníka jednodušší. Dešťová voda, která se v případě intenzivních dešťů nezasákne, bude odváděna přímo do Vltavy. V projektu je plánováno 32 000 m² zelených

plach, z toho 14 000 m² zelených střech. Místostarostka Eva Tylová k tomu uvádí: „Zvláště oceňuji šetření pitnou vodou, které začíná být nedostatek. Přitom ji využíváme i tam, kde by šlo využít vodu recyklovanou, například při splachování na WC. V projektu Modřanský cukrovar je tímto způsobem ušetřena polovina pitné vody.“ Vysazeno bude téměř 150 stromů, vyseto 7 000 m² lučního porostu a 1 500 m² záhonů. Biodiverzita bude podpořena výsazným keřů, vytvořením broukovišť, budek atd.

Systém využívání dešťové vody v plánované rezidenční čtvrti Modřanský cukrovar byl zástupci společnosti Skanska Reality představen jako vzorový i na konferenci soutěže Adapterra Awards.

✖ (red)



Tato rubrika je koncipována s ohledem na tiskový zákon v zájmu poskytování objektivních a vyvážených informací o městské části Praha 12 a poskytnutí přiměřeného prostoru pro uveřejnění sdělení, která vyjadřují názory členů Zastupitelstva MČ Praha 12, týkající se této městské části. Redakce do textů nijak nezasahuje, prochází pouze jazykovou kontrolou. Kontakty na jednotlivé zastupitele najdete na www.praha12.cz

SLADKOHORKÉ KLUZIŠTĚ

Jsem rád, že místostarosta Kos zajistil realizaci kluziště na Praze 12, děkuji mu, ale musím poděkovat i zaměstnancům úřadu MČ. Praze 12 tento typ zimní zábavy chyběl. Proto jsem v roce 2020 připravil podklady pro výběr dodavatele, včetně technické specifikace, parametrů, seznamu firem, které se tímto zabývaly, rozpočtu, proběhly konzultace a vedl jsem jednání se sponzory, kteří by byli uvedeni na mantinelech. Kluziště měla provozovat MČ P12 a případné vstupné a pronájem ploch za reklamu měl být příjem do rozpočtu. Vše jsem předal a čekal, kdy bude vyhlášené výběrové řízení a realizace. Při zajišťování technických podmínek pro realizaci kluziště jsem ale zjistil, že kluziště není možné připojit na elektrický proud, protože MČ P12 opomněla do výběrového řízení na rekonstrukci Sofijského náměstí dát nové rozvody elektřiny a Sofijské náměstí je bez elektropřipojek. Toto bylo napraveno vícepracemi za 4 miliony. Pokud by rozvody elektrika byly již v zadání, byl by zhotovitel vyloučen za překročení nejvyšší přípustné ceny. Dokážete pochopit, že dodnes nejsou elektrorozvody na náměstí v provozu? Je rok a půl od kolaudace a není dodělaná jedna z nejdůležitějších věcí na novém náměstí – elektrika, na kterou se mají připojit trhy, atrakce, a třeba i kluziště. Hořkost cítíme také ze způsobu výběru dodavatele kluziště. Opět byl vybrán dodavatel bez výběrového řízení, podobně jako na Komořanském náměstí. Prý nebyl čas na výběrové řízení, prý byl udělán průzkum trhu, prý...! MČ P12 povolila firmě postavit kluziště, firma si zajistila zábor, připojila se na proud a vybírá si vstupné, normální komerční pronájem plochy. Když si budu chtít postavit třeba nafukovací hrad, také dostanu finanční kompenzaci od MČ? Kluziště je super pro děti, provozovatele a PR pro radní za našich 350 tisíc korun.



Tomáš Korálek,
zastupitel MČ Praha 12

PLNĚNÍ PROGRAMU – SLOVO DRŽÍME 2. DÍL

Na podzim proběhnou volby do zastupitelstva naší městské části, předkládáme vám proto účet, jak plníme sliby, pro které jste nás volili. V minulém čísle novin jsme seznam hlavních bodů započali, v tomto jej dokončujeme. Pokud jste minulé číslo minuli, najdete jej na webu www.praha12.cz.

Daří se nám zvyšovat počet parkovacích míst prostým vymezením prostoru přímo na komunikaci a realizujeme i rozšiřování o místa zcela nová. Pozitivně vnímány jsou také cyklostezky v Cholupicích, Točné a při ulici K dolům. Stavba tramvajové trati na Kamýk je téměř na spadnutí a tramvaj do Komořan, stejně jako obchvat Komořan se posouvá vpřed, i když pomaleji, než si přejeme. Na nové radnici jsme prosadili vybudování fotovoltaické elektrárny.

Z další infrastruktury jmenujme rozsáhlé budování kanalizace v Komořanech. Lidé z Cholupic a Točné už výkopy jejich nové kanalizace v oblasti Beránku a na Cholupickém vrchu vidí.

Řádně hospodaříme na svěřeném majetku. Díky pečlivé evidenci jsme objevili osm nevyužívaných bytů, které jsme předali novým nájemníkům, a díky výraznému zlepšení práce Správy bytových objektů se nám podařilo zrychlit a snížit ceny oprav uvolňovaných bytů. Prodej majetku pro dostavbu nové radnice jsme omezili na minimum, a za ceny, které na Praze 12 nemají obdobu.

Ve školství jsme úspěšně dokončili architektonickou soutěž na výstavbu nové školy v Komořanech. Díky dotaci od magistrátu jsme otevřeli hřiště pro veřejnost ve školách AN-GEL, Smolkova a Zárubova. Zrekonstruovala se školní jídelna v ZŠ Rakovského.

Celý program a to, jak jej naplňujeme, najdete na webu praha12.pirati.cz. Držíme slovo.



Matěj Mičoch,
předseda
zastupitelského klubu
Piráťů

BRUSLENÍ NA SOFIJSKÉM NÁMĚSTÍ – DALŠÍ KOCOURKOV?

Pravděpodobně jste také zaznamenali, že se na Sofijském náměstí objevilo venkovní kluziště. Což je jistě fajn. To by ale nebylo vedení naší městské části, aby u takového dobrého skutku nebylo nějaké ALE. Podělím se s vámi o smutnou zkušenost. Šel jsem se na kluziště podívat, a zakopl jsem o červenou chráničku, ve které je přívodní kabel pro kluziště a vede od zastávky autobusu pod poštou až ke kluzišti. Začal jsem tedy pátrat, proč není kabel připojený na rozvody elektřiny, které se měly udělat v rámci rekonstrukce Sofijského náměstí. A nestačím se divit. Představte si, že v projektu jsou zakreslené elektrické rozvody, ovšem politici, kteří vedou radnici, zapomněli tyto rozvody elektřiny během rekonstrukce udělat. Máme náměstí, zrekonstruované za neuvěřitelných 52 milionů, které je neskutecně odfláknuté, část náměstí má zrušenou kolaudaci, požadavky na bezbariérovost stále nejsou dodrženy, chybí například zábradlí, a k tomu nyní vyšla na povrch nová skutečnost, a to, že není proveden rozvod elektřiny. A k tomu je kluziště umístěné v té části náměstí, kde se propadá nová dlažba a kde se za deště tvoří velké louže. Během posledních dvou let jsem starostu a příslušné radní několikrát urgoval, aby propadlou dlažbu reklamovali. Zatím bez výsledku. Co je za tím, že se tuto propadlou dlažbu tak urputně brání reklamovat, si můžeme jen domýšlet... Ani bych se nedivil, až se po odstranění kluziště dozvíme, že se dlažba propadla právě kvůli kluzišti a že za propadlou dlažbu vlastně nikdo nemůže a že to vlastně ani nejde reklamovat...



Michal Pinc, předseda
klubu zastupitelů
za hnutí ANO

ZVELEBOVÁNÍ PRAHY 12 BUDE POKRAČOVAT

Před měsícem zastupitelé schválili návrh rozpočtu MČ Praha 12 na tento rok. Poprvé se zde objevuje i 5 mil. Kč na opravy chodníků v zeleni.

Od devadesátých let, kdy byly pozemky na sídlištích převedeny z organizace Správa veřejné zeleně na městskou část, se vedly diskuse o tom, kdo má chodníky na těchto pozemcích opravovat. Jestli hlavní město, nebo městská část. A tak je neopravoval nikdo. Jejich neutěšený stav vidíme dnes a denně.

Já osobně udělám maximum, aby byla Praha 12 příjemným místem pro život, aby byla dobře udržovaná, aby byly opravené komunikace, bylo kde zaparkovat, nebo abychom měli chodníky, po kterých se dá chodit a aby nebyly ostudou městské části.

Proto jsme v rozpočtu na rok 2022 alokovali 5 mil. Kč na opravy chodníků, na které se doposud nemyslelo. Spolu s kolegy z odboru dopravy je budeme postupně opravovat.

Dovolte mi, abych vás touto cestou požádal, abyste mi zasílali na můj WhatsApp 774 466 560 podněty, které chodníky zasluhují opravit. Pomůže nám to sestavit seznam priorit a chodníky postupně uvést do bezvadného stavu.

Pochopitelně opravou chodníků to nekončí. V rozpočtu je i několik milionů korun na opravy a údržbu komunikací. Jedna z těch větších oprav se bude týkat ulice K Dolům. Její celková rekonstrukce by měla začít na jaře.

Děkuji vám za pomoc, spolu uděláme Prahu 12 ještě krásnější.



Vojtěch Kos,
1. místostarosta
MČ Praha 12 za ODS

JAK JE TO S HOSPODAŘENÍM MĚSTSKÉ ČÁSTI

Na jednání Zastupitelstva Městské části Praha 12, které se konalo 1. 2. 2022 byl schválen rozpočet na letošní rok. Jednalo se již o čtvrtý rozpočet, který byl schválen současnou koalicí, a zároveň poslední před letošními komunálními volbami. Pojďme se tedy podívat celkově na to, jak hospodaří naše městská část.

Když jsme po posledních komunálních volbách převzali vedení naší městské části, tak se nad naším rozpočtem vznášelo mnoho otázníků. Předcházející koalice ANO, Změna pro Prahu 12 a ČSSD se rozhodla pro výstavbu nové radnice Prahy 12 bez odpovídajících finančních zdrojů. Uzavřela smlouvu na bezúročnou půjčku 250 milionů Kč a počítala s prodejem nemovitého majetku ve výši 120 mil. Kč. Stavbu nové radnice jsme přebírali těsně před dokončením stavebního povolení, žádný majetek zatím prodán nebyl a v rozpočtu se přitom s prodejem počítalo. Samotné rezervy nám na výstavbu nepostačovaly a majetek jsme prodávat nechtěli. Zároveň jsme nechtěli navyšovat zadlužení městské části a z tohoto důvodu jsme okamžitě začali jednat s hlavním městem Prahou. Jednání se vedla téměř dva roky a nakonec se nám podařilo na radnici získat 120 mil. Kč dotaci. Došlo k prodeji pouze objektů v Hausmannově ulici. Podařilo se po celé čtyři roky udržet finance jak na údržbu životního prostředí, tak na opravy silnic a další agendy. Je však pravdou, že díky rozpočtovému určení daní naše příjmy ani zdaleka neodpovídají potřebám naší městské části. O to více, že na našem území nyní probíhá naprosto bezprecedentní developerská výstavba, která si žádá vysoké investice do infrastruktury.

Praha 12 nyní investuje zejména do školských zařízení, výstavbu kanalizace financuje hlavní město Praha. V rámci jednání s developery se daří navyšovat kapacitu mateřských škol a ta by v následujících letech měla být dostačující. V letošním roce by měla začít výstavba mateřské školy Mydlinky, další školky se plánují v rámci plánovaných developerských projektů. Zároveň bude nutné postavit dvě nové základní školy. V minulém roce byla dokončena architektonická soutěž na první z nich a v letošním roce se začne projektovat. Pokud vše půjde dobře, tak by mohla být dokončena do začátku školního roku 2026. Co je podstatné, tak v rámci našeho hospodaření využíváme veškeré možné zdroje a dotace. Nenavyšujeme a ani neplánujeme navyšovat zadlužení městské části.



Petr Šula,
místostarosta za TOP 09

ROZPOČET KOALICE PIRÁTŮ, ODS A TOP 09 VE STYLU „PO NÁS POTOPA“

Začátkem února se projednával druhý nejvyšší rozpočet Prahy 12 za posledních třicet let, a to ve výši výdajů 623 milionů. Příjmy Prahy 12 se odhadují pouze na 424 milionů. Vysoký deficit kolem 200 milionů byl pro Změnu překvapením. V předchozích pár letech bylo totiž jasné, že po dostavbě Nové radnice v roce 2021 nebude na investice. Dvanáctka je zadlužená 250 milionů u hlavního města Prahy kvůli výstavbě předraženého nového sídla. Splácení dluhu začne v roce 2023, takže příštím vedením Prahy 12 nechávají dnešní radní Prahy 12 obrovský dluh. Hlavním zdrojem příjmů je převod ze státního rozpočtu, který je ve výši necelých 294 milionů. Propad příjmů je vidět u celé řady položek. Otočíme-li se zpátky do minulosti, zjistíme, že městská část měla dlouhá desetiletí vyrovnaný rozpočet, a to díky prodeji obecních bytů. Ty jsou již prodané a zbývajících asi tři sta obecních bytů je absolutně nedostačujících pro uspokojení potřeb bydlení pro občany v nouzové situaci.

Vzorec financování je z dílny ODS stále stejný. Prodáme obecní majetek (byty či domy), a máme peníze pro kladnou bilanci. Praha 12 je typická mohutnou výstavbou developerských projektů, kdy přibude do deseti let 15 000 nových obyvatel. Přesto ve schváleném rozpočtu vidíme propad příjmů darů od developerů víc než o polovinu. Je patrné porušování pravidel, kdy na 1 m² bytové plochy mají developeri přispět tisíc korun. Zarážející je, že rozpočet neodráží pravdivé hospodaření Prahy 12, protože na pronájmech nebytových prostor papírově vykazuje ztrátu, aby slovy místostarosty Vojtěcha Kose bylo optimalizováno placení daní. Pikantní je, že vedení Prahy 12 je bez KDU-ČSL a STANu ve složení současné vlády ČR a nesnaží se o konsolidaci veřejných financí. Radní Prahy 12 oproti rozpočtovým výhledům z předchozích let nesahají k úsporám. Do konce přiznali, že zaspali dobu, kdy měli pro Prahu 12 zastropovat ceny energií, které se kvůli tomu dostaly až na rekordní 3,5násobek dřívějších cen.



PhDr. et Bc. Daniela Rázková,
zastupitelka
za Změnu pro Prahu 12

NA POLIKLINICE MODŘANY VYUŽÍVÁ SLUŽBU „DOMÁCÍ PÉČE“ STÁLE VÍCE PACIENTŮ

V souvislosti s aktuálním demografickým vývojem v České republice je logické, že se „Domácí péče“ stane v nejbližší budoucnosti velmi významnou oblastí tuzemského zdravotnictví. V současnosti u nás využívá této služby více než 150 000 lidí, proto jsme se zeptali Evy Mackové, vrchní sestry na Poliklinice Modřany, jak domácí péče funguje a kdo ji v současnosti nejčastěji využívá.



Zájem o využívání služby „Domácí péče“ roste. Od příštího roku ji bude moci předepsat více lékařů, a to i bez předchozí hospitalizace pacienta. Je to podle vás krok správným směrem?

Jsem přesvědčená, že ano. Domácí péče tak bude dostupnější a využijí ji i lidé, kteří dosud o této službě pouze přemýšleli. Je stále více starších nebo chronicky nemocných lidí, diabetiků a podobně, takže je důležité, aby se obecně vědělo, že tato služba existuje a že může často pomoci, když to například sama rodina pacienta již nezvládá.

Komu je vlastně domácí péče určena?

Domácí zdravotní péče je určena pacientům, jejichž zdravotní stav vyžaduje pravidelnou kvalifikovanou zdravotní péči, která je poskytována ve vlastním sociálním prostředí pacienta.

A kdo tedy konkrétně z vaší zkušenosti domácí péči nejvíce využívá?

To je různé, jedná se zejména o seniory a seniorky, ale také o lidi po úrazech, staráme se ovšem někdy i o dětské pacienty. Naše sestřičky jsou na základě doporučení lékaře schopné poskytnout širokou zdravotní péči – od převazování ran, aplikování injekcí, odběrů krve, sledování životních funkcí a měření tlaku a saturace až po například péči o permanentní katetr. Součástí naší práce je také informování pacienta o dodržování správného stravování nebo předepsaného léčebného postupu.

Vámi poskytovaná péče je ovšem pouze zdravotního charakteru?

Ano, to je důležité zmínit. Řada lidí totiž zaměňuje zdravotní a pečovatelskou péči. My se skutečně staráme pouze o zdravotní stav našich pacientů, kterým v rámci domácí péče pomáháme prakticky na celém území Prahy 12. Kva-

lifikované a zkušené sestřičky z našeho týmu Domácí péče spolupracují s celkem 20 praktickými lékaři, kteří působí na Poliklinice Modřany. Zvládají mimo jiné zajistit komunikaci mezi ošetřujícím lékařem a pacientem,

vyzvednout recept v lékárně, případně poskytnout jakoukoliv součinnost v rámci doporučené léčby. Neustále se snažíme náš tým Domácí péče na Poliklinice Modřany rozšiřovat, případně zájemkyně o tuto práci nám mohou napsat na email mackova@poliklinikamodransky.cz.

V čem tkví výhody služby domácí péče pro samotného pacienta?

Nejdůležitější je, že domácí péče výrazně zkracuje hospitalizaci pacienta v nemocnici. Nesporné výhody pro samotného pacienta spočívají v pozitivním působení na psychický stav nemocného, který zůstává ve svém prostředí, což přispívá k jeho rychlejšímu uzdravení, urychlení hojení a ke snížení rizika komplikací. Nezanedbatelný je také osobní kontakt, u některých pacientů prakticky každodenní. Mezi zdravotní sestřičkou a pacientem tak vzniká vztah na základě důvěry, což se pozitivně promítá do probíhající rehabilitace, cvičení nebo léčby.

Jak je možné objednat si službu „Domácí péče“?

Nejčastěji je doporučen od praktického lékaře, ale je možné se na nás obrátit i přímo na email mackova@poliklinikamodransky.cz. Službu Domácí péče poskytujeme pro obyvatele městské části Praha 12.

Na závěr bychom se rádi zeptali, zda si pacienti domácí zdravotní péči hradí sami?

Domácí péče je plně hrazena zdravotními pojišťovnami v rozsahu, který stanoví lékař, a je pro pacienta zcela zdarma. O zahájení a ukončení domácí péče rozhoduje ošetřující lékař.

✖ Marek Kuřina

Linka návratu

Městské nemocnice následné péče

☎ **770 170 651**

BEZPLATNÁ POMOC!

Provozní doba linky návratu: všední dny 9:00–14:00 hodin

@ **www.mnnp.cz**

ONLINE DOTAZY

Obracejte se na nás, pokud z důvodu snížení nebo ztráty soběstačnosti:

- potřebujete po úrazu či nemoci pomoc se zajištěním pečovatelské služby, domácí ošetrovatelské péče, rehabilitace nebo jiné pomoci v domácím prostředí;
- Váš zdravotní stav vyžaduje zajištění následné péče v jiném lůžkovém zařízení zdravotní nebo sociální péče, chybí Vám informace o příspěvku na péči a dalších sociálních dávkách;
- potřebujete se poradit, jak si doma můžete uspořádat péči nebo jak sehnat pomůcky.

Při poskytování poradenství Vám zaručujeme individuální přístup, respekt k Vaším potřebám a ochranu soukromí.

V případě potřeby Vám zprostředkujeme kontakt na další podpůrné služby.

Děkujeme Vám, že se na nás s důvěrou obracíte.

Linka návratu MNNP



mnnp.cz
zdravotnictvi.praha.eu



HUBNEME SE STOBEM

DETOX – SYMBOL JARA

Zanedlouho odhodíme kabáty a mnohým naskočí myšlenka i na odhazování nadbytečných kilogramů. Čtenáři našeho seriálu už snad nepodlehnu lákavým nabídkám obchodníků s hubnutím. Pokud si zadáte do googlu termín „detoxikace“, zaplaví vás miliony odkazů. Když na vás útočí pojem detoxikace z internetu, sociálních sítí i obálek populárních časopisů, kde se na vás usmívají šťastní lidé plní elánu a energie, pak jde někdy rozum stranou, převládnu emoce a vy podlehnete očistným kúrám nebo jiným dietám. Společné mají to, že slibují „očistit naše tělo od jedovatých nahromaděných toxinů, jako jsou potravinářská aditiva, geneticky upravené potraviny, lepek, složky očkovacích látek apod.“. Dále slibují, že nabudeme ztracenou energii a posílíme ducha. A jako očista od nebezpečných toxinů se nabízí mnoho produktů od čistících čajů, šťáv a hladovek přes ušní svíce a detoxikaci přes chodidla až po výplach střev.

DETOX – MÝTUS, KTERÉMU PODLÉHAJÍ TISÍCE LIDÍ

Detoxikace je v pravém slova smyslu život zachraňující výkon, při kterém jsou z těla odstraňovány nebezpečně vysoké hladiny toxických látek (jako jsou těžké otravy např. houbami či jinou jedovatou látkou), řeší se intoxikace alkoholem, léky apod. A pak je tu odstraňování běžných sloučenin, což v našem organismu probíhá v podstatě neustále a bez našich zásahů. Lidský organismus má dokonale detoxikační systém, který neustále přirozeně eliminuje toxické látky z těla pomocí jater, ledvin, trávicího traktu, lymfatického systému, plícemi a kůží.

NENIČTE SI STŘEVNÍ MIKROBIOM

Mezi „top způsoby detoxikace“ patří nebezpečná hydrocolonterapie – výplach střev, při nichž může klystýr dojít k poškození střevní stěny a k narušení funkční a prospěšné střevní mikrobioty.

DETOX A SHAZOVÁNÍ NADBYTEČNÝCH KILOGRAMŮ

Při shazování kil jde, jak už jsme zmínili, o dlouhodobou změnu. Nízký příjem energie, kdy třeba pijete několik dní jen vodu a šťávy, sice způsobí úbytek hmotnosti, nejde však o vytoužené snížení množství tuku, ale o ztrátu vody, zásobního sacharidu glykogenu a vyprázdnění střev. Po několika dnech sníženého příjmu se vrací apetit i ztracené kilogramy.

Různé kúry omezují i příjem živin, především bílkovin a tuků. Nedostatek bílkovin může zapříčinit to, že si tělo potřebné bílkoviny bude brát z vlastních svalů a vy tak ztratíte pracně vybudovanou svalovou hmotu.

ZÁTĚŽ PRO LEDVINY

Pití velkého množství vody a bylinných čajů v kombinaci s nejedením několik dní po sobě

může nabourat elektrolytickou rovnováhu a přetěžovat ledviny.

INTERAKCE LÉKŮ A POTRAVIN

Bdělí buďte, i pokud užíváte léky na vysoký krevní tlak nebo cholesterol, protože některé složky bylinek, zeleniny a ovoce (typicky například grapefruity), ovlivňují účinnost léků! V případě že máte nějaké zdravotní problémy a užíváte jakékoli léky, je opravdu nutné kúry předem konzultovat s ošetřujícím lékařem, aby nebyla ovlivněna vaše léčba.

ODLEHČENÍ JÍDELNÍČKU

Pokud někdo mylně nazývá detoxikací to, že odlehčí jídelníček, tak je to v pořádku. Když zařazujete dlouhodobě hodně zeleniny, kvalitní potraviny, které dodají základní živiny v přiměřeném množství a správném poměru, pijete vodu, hýbete se apod. a jste přitom spokojeni, tak je to pro organismus to nejlepší a není potřeba žádná detoxikace. Tělo má rádo rovnováhu a jakékoli dramatické změny – hladovky, pití šťáv apod. – jsou zbytečné a leckdy mohou být i nebezpečné. Pokud někdo cítí, že by „očistu“ potřeboval spíše po psychické stránce, tak stačí krátkodobě – jeden, dva dny jídelníček odlehčit, ale určitě není vhodné se pouštět do nějakých extrémů.



JAK NA JARNÍ HUBNUTÍ

Pokud nejste chodící encyklopedií ve vztahu k tématu hubnutí anebo střídáte období hubnutí a přejídání se, vyhledejte raději odborníka.

JAK VYBRAT TOHO PRAVÉHO?

Nejvíce nabízí své služby výživový poradci. Ti však nemusí mít žádné vysokoškolské vzdělání, stačí krátký kurz. Vybírejte proto pozorně a dejte především na reference a doporučení. Pokud vybíráte mezi nutričními terapeuty nebo psychology, máte jistotu dosaženého vzdělání, avšak i zde narazíte na lepší a horší služby. Metoda změny návyků se ještě víc než v individuální terapii osvědčuje ve skupině. Proto ve světě fungují úspěšně různé spolky jako Weight Watchers, Overeater Anonymous apod. Poskytují dlouhodobou odbornou efektivní podporu milionům lidí, a to s laskavým přijímajícím přístupem, který hubnoucí potřebují. Dostává se jim zde odborné pomoci v oblasti výživy a pohybu, důraz se klade na psychologii hubnutí. A to vše poskytuje v České republice i STOB.

Pokud máte víc kil, nebo dokonce zdravotní problémy, které pramení z obezity, první, kdo

Úkol na tento měsíc

Staňte se sami sobě terapeutem dle rad v našem seriálu. Pokud však potřebujete pomoc, neváhejte se obrátit na příslušného odborníka.



Vyzkoušet můžete i kurzy zdravého hubnutí se STOBem (více informací získáte na www.stob.cz) – poradí vám odborník a zároveň tu získáte vzájemnou podporu ostatních hubnoucích.



Kurzy STOBu online (www.stob.cz)

by vám měl nabídnout pomoc, je praktický lékař, dále pak nutriční terapeut (dříve dietní sestra) a obezitolog (tedy odborný lékař). Kvalitní služby vám mohou nabídnout i absolventi výživového vzdělání na lékařských fakultách či na fakultách potravinářských zaměřených na výživu.

Těžká obezita nebo kila navíc spojená se zdravotními problémy patří vždy do rukou lékaře. Někdy je namístě i chirurgický přístup a farmakoterapie.

✧ Iva Málková



Kurzy STOBu (www.stob.cz)

Jarní den zdraví se STOBem

Ať už máte zdravotní potíže, či jim chcete zodpovědně předcházet nebo posílit vůli v nastolení životního stylu, který vás bude bavit, využijte zdarma širokou nabídku služeb a aktivit na Jarním dni zdraví se STOBem – uskuteční se v sobotu 5. 3. 2022 od 10 do 17 hodin na nové modřanské radnici. Mimopražští se mohou účastnit cvičení online nebo konference, která bude přenášena také online. Více informací a kompletní program získáte na www.stob.cz.

Máte jakýkoli problém s bydlením?

**Nezvládáte platit nájem či hypotéku?
Vyhazuje Vás majitel z bytu?**



***Pracovník kontaktního
místa pro bydlení Vám
se vším poradí
a pomůže***

Ozvěte se nám

Projekt MHMP – sociální bydlení je podpořen Evropským sociálním fondem, operačním programem zaměstnanost, registrační číslo projektu CZ.03.3.X/0.0/0.0/15_018/0015473

praha12



KONTAKT

Hana Holadová
navigátorka Kontaktního místa
tel.: 244 028 237
e-mail: holadova.hana@praha12.cz

ÚŘEDNÍ HODINY

PONDĚLÍ A STŘEDA
8:00–18:00
ÚTERÝ, ČTVRTEK A PÁTEK
po telefonické dohodě



KDY A KAM ZA ZÁBAVOU

Aktuální informace ohledně konání akcí uvedených kulturních zařízení vzhledem k vládním opatřením ke koronaviru najdete na jejich webových stránkách a facebooku.

Kulturní centrum „12“

143 00 Praha 4 – Modřany
(J) – Jordana Jovkova 3427/20
tel. 778 482 787, 241 773 832
(P) – Pobočka Pertoldova 3346/10
tel. 778 482 786, 244 403 129
www.kc12.cz
e-mail: kc12@kc12.cz
https://www.facebook.com/KulturniCentrum12

Při realizaci našich aktivit se řídíme aktuálními nařízeními vlády ČR. Veškeré informace najdete na našem webu v aktualitách – www.kc12.cz

Předprodej vstupenek: úterý a čtvrtek 16:00 až 20:00 na obou pobočkách a na koncerty a divadlo pro dospělé také on-line na www.ticketlive.cz

P 1. 3. – 31. 3. NICHOLAS MILLER: KARNEVAL V BENÁTKÁCH

Výstava fotografií.

Výstava je zdarma a je přístupná v pondělí, úterý a čtvrtek 14:00 – 20:00.

V termínu jarních prázdnin 7.3. – 11.3. jen po telefonické domluvě.

P 2. 3., 16. 3., 23. 3., 30. 3. ZPÍVÁNÍ PRO RADOST s kytarou pro seniory

Každou středu 10:15 – 11:15

Lektorka: Marcela Levinská

Cena: 30 Kč za lekci

Rezervace místa na e-mailu: senkova@kc12.cz

a tel. 778 482 786, 244 403 129

4. 3. 18:00 SPLNĚNÁ PŘÁNÍ – KOUZELNICKÁ SHOW PRO CELOU RODINU ONDŘEJE SOUKUPA

Nová kouzelnická show pro celou rodinu, která vás zavede do magického světa kouzel a iluzí. Malí i velcí se mohou těšit na mnoho kouzel, která pocítí na vlastní kůži, stanou se dokonce i asistenty kouzelníka Ondřeje a splní si svá tajná přání.

Předprodej na: www.magicsoukup.cz nebo na e-mailu: vstupenky@magicsoukup.cz
Cena: od 120 Kč

J 5. 3. 9:30 – 11:30 JARNÍ PROBUZENÍ – seminář.

Cviky na podporu lymfatického systému a trávení, dechová cvičení. Výroba vlastního masážního oleje. Meditace Bud' sluncem svého života.

Lektorka: Hana Zahelová

Cena: 290 Kč + 50 Kč při výrobě masážního oleje

Rezervace: tel. 241 773 832, 778 482 787, jara@kc12.cz

J 5. 3. 15:00 O CHYTRÉ KMOTŘE LIŠE

Sobotní divadlo pro děti.

Účinkuje: Divadlo Andromeda

Vstupné: 80 Kč / 1 osoba – platí děti od 2 let

Rezervace místa na e-mailu: jara@kc12.cz a tel. 778 482 787

J 14. 3., 21. 3., 28. 3. 18:00 – 20:00

INTUITIVNÍ STRAVOVÁNÍ

vycházející z tradic čínské medicíny a taoismu – cyklus seminářů.

Naučíme se rozeznávat energii potravin, vnímat jídlo všemi smysly. Potraviny vhodně kombinovat a využívat jejich léčivou sílu. Doplněno o cvičení Čchi Kung, posilující trávení.

Lektorka: Mgr. Michaela Stroman

Cena: 960 Kč/za celý cyklus

Rezervace: tel. 241 773 832, 778 482 787,

jara@kc12.cz

J 16. 3., 6. 4. 15:30 – 16:30 Z POHÁDKY DO POHÁDKY PRO DĚTI 4–6 LET.

Kurz čtení pohádek a následné výtvarné ztvárnění dojmů přečteného. Hledání hodnot a pravidel v životě, kreslení pohádkových příběhů.

Lektorka: Renáta Němečková

Cena: 330 Kč/3 hodiny, možnost

jednorázového vstupu 130 Kč!

Rezervace: tel. 241 773 832, 778 482 787,

jara@kc12.cz

P 17. 3. 16:15 – 17:30 JARNÍ TVOŘENÍ – workshop pro děti od 4 let.

Vytvoříme si vázičku, motýlka a obrázek rozkvetlého stromu. K práci použijeme papíry, skleněnou lahvičku, krepový papír a provázek. Kurz je vhodný pro děti od 4 do 10 let.

Lektorka: Šárka Ivana Hrušková

Vstupné: 150 Kč / dítě

Rezervace tel. 244 403 129, 778 482 786,

e-mail: kc12@kc12.cz

J 19. 3. 9:30 – 12:30 ČCHI KUNG – JARNÍ DETOX.

Cvičení na posílení a očistu jater, rozpuštění bloků a rozproudění energie. Cvičení je vhodné pro všechny bez omezení.

Cena: 450 Kč

Lektorka: Michaela Stroman

Rezervace: tel. 241 773 832, 778 482 787,

jara@kc12.cz

J 22. 3. 18:00 – 20:00 DECH A RELAXACE – seminář.

Naučíme se několik účinných metod, které dokážou významně pomoci k nalezení vnitřního klidu a tím i podpoře naší imunity. Využijeme k tomu dechové a relaxační techniky vycházející z jógy.

Lektorka: Veronika Kmochová

Cena: 390 Kč

Rezervace: tel. 241 773 832, 778 482 787,

jara@kc12.cz

P 23. 3. 18:00 – 21:00 VÝROBA NON-TOXIC PŘÍRODNÍ KOSMETIKY PRO DOPĚLÉ.

Navazující workshop výroby dekorativní přírodní kosmetiky, bez chemických přísad, tentokrát pro ženy. Vytvoříme si dva výrobky:

pleťový a tělový krém, kde si sami namícháme ten správný mix bylinek, olejů i vůní.

Lektorka: Monika Dinová

Vstupné: 340 Kč / osoba

Rezervace tel. 244 403 129, 778 482 786,

e-mail: kc12@kc12.cz

J 24. 3. 18:00 – 20:00 POČÍTAČOVÁ PORADNA PRO SENIORY PRAHY 12

Cena: 50 Kč/30 minut

Podrobné informace a rezervace místa v KC

„12“, tel. 241 773 832, 778 482 787, kontaktní

osoba: Lenka Jará, e-mail: jara@kc12.cz

J 24. 3. 18:00 – 20:30 VEČER S RODINNÝMI KONSTELACEMI – LÉČIVÉ KONSTELACE V LINII – Seminář.

Rodinné konstelace jsou metodou rozvoje osobnosti, sebepoznávání a psychoterapie. Umožňují názorně ukázat a pocítit souvislosti a vztahy nejen mezi členy rodiny.

Cena: 390 Kč

Lektorka: Blanka Milevová

Rezervace: tel. 241 773 832, 778 482 787,

jara@kc12.cz

P 26. 3. 18:00 – DÁJA ŠIMÍČKOVÁ a SHADDE YADDA – „Ta naše swingovka česká“

Koncert raných českých swingovek ve stylu písni radostných i bolestných 30. a 40.

let. Součástí koncertu je i „malý exkurs“

do českého trampingu.

Vstupné: 300 Kč / 150 Kč pro seniory (počet vstupenek pro seniory je omezen)

Možnost rezervace na e-mailu: kc12@kc12.cz

a tel. 778 482 786, 244 403 129



P PRAVIDELNÁ CVIČENÍ

Pondělí:

9:00 – 10:00 Pilates

10:00 – 11:00 Zdravotní cvičení pro seniory

Lektorka: Iva Kolínská

Úterý:

18:00 – 19:00 Bodystyling

19:00 – 20:00 Pilates

Lektorka: Iva Kolínská

Středa:

9:00–10:00 Zdravotní cvičení pro seniory
Lektorka: Marcela Levinská

Čtvrtek:

8:00 – 9:00 Jóga pro začátečníky
Lektorka: Andrea Štenglová
Zdravotní cvičení pro seniory 50 Kč, Jóga 130 Kč, ostatní cvičení 120 Kč

J PRAVIDELNÁ CVIČENÍ

Pondělí:
17:50–18:50 DYNAMICKÁ JÓGA
Lektorka: Kristýna Woloszczuková
19:00–20:00 BODYSTYLING
Lektorka: Eva Frůhaufová

Úterý:

17:50–18:50 REKONDIČNÍ CVIČENÍ PRO ŽENY
Lektorka: Mgr. Petra Plimlová
19:00–20:00 ZDRAVÉ A CHYTRÉ POSILOVÁNÍ
Lektorka: Mgr. Petra Plimlová

Středa:

8:15–9:15 BALANTES - PILATES
Lektorka: Ing. Jana Pernecká
18:00–20:00 TANTRA JÓGA
MOHENDŽODÁRO
Lektorka: Blanka Milevová

Čtvrtek:

9:30–10:30 ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ NA PÁTEŘ
A KLOUBY
Lektorka: Míla Boučková
18:10–19:10 JEMNÁ JÓGA
Lektorka: Daniela Veselá
19:15–20:15 VINJÁSA JÓGA
Lektorka: Mgr. Šárka Vosyková

Cena: Cvičení pro seniory 50 Kč, Tantra jóga 240 Kč, ostatní cvičení 120 Kč

P VOLNÁ MÍSTA V KURZECH

Do kurzů je možno se přihlásit i on-line na www.kc12.cz, nebo u Zuzany Šenkové – senkova@kc12.cz, tel. 778 482 786, 244 403 129

P KURZY PRO DĚTI:

pondělí 9:00–9:45
Rytmičké hrátky pro rodiče a děti 1–2 roky
úterý 9:00–9:45
Cvičení pro rodiče a batolata 8–11 měsíců
úterý 9:45–10:30
Cvičení pro rodiče a batolata 12–18 měsíců
úterý 16:30–17:15
Kouzelnický kroužek pro děti 6–9 let
úterý 17:15–18:00
Kouzelnický kroužek pro děti 10–14 let
čtvrtek 9:15–10:00
Cvičení s prvky jógy pro rodiče a děti 2–4 roky
čtvrtek 16:15–17:15
Taneční skupina Rebelky pro děti 6–10 let

P KURZY PRO DOSPĚLÉ:

pondělí 19:00–20:30
Jóga pro mírně pokročilé
úterý 14:45–15:30
Čchi Kung senioři začátečníci

úterý 15:30–16:15

Čchi Kung senioři mírně pokročilí
čtvrtek 8:00–9:00
Jóga pro začátečníky
čtvrtek 10:00–11:00
Anglický klub 55+ začátečníci
čtvrtek 18:15–19:45
Tai chi chuan

J VOLNÁ MÍSTA V KURZECH

Do kurzů je možno se přihlásit i on-line na www.kc12.cz, nebo u Lenky Jaré jara@kc12.cz, tel. 778 482 787.

J KURZY PRO DĚTI

pondělí 9:45
Cvičení pro rodiče a děti 2–3 roky
úterý 16:05
Hýbeme se – cvičení pro děti 3,5–4,5 let
úterý 16:55
Hýbeme se – cvičení pro děti 4,5–6,5 let
středa 9:00
Hrátky s písničkou pro rodiče a děti 2–4 roky
středa 15:45
Capoeira Mandela pro děti 6–7 let
středa 16:50
Capoeira Mandela pro děti 8–9 let
čtvrtek 17:00
Capoeira Mandela pro děti 10–12 let

J KURZY PRO DOSPĚLÉ:

Pondělí 10:10
Německý jazyk pro seniory – konverzace
Pondělí 11:15
Německý jazyk pro seniory – věcní začátečníci
Pondělí 10:40
Fitness cvičení pro maminky a děti do 3 let
Středa 17:55
Čchi Kung

P SLUNÍČKO

Dopolední program pro děti od 2 let.
Nabízíme pestrý program: pohybové hry, zpívání, říkanky, hru na Orffovy nástroje, výtvarné tvoření a jiné hrátky.
Pondělí, úterý, středa, čtvrtek 9:00 – 12:00
Kapacita: maximálně 8 dětí
Lektorky: Lenka Vokounová, Marta Benešová
Vstupné: 270 Kč/3 hod. blok, 1760 Kč za 8 návštěv v měsíci
Nutná rezervace na e-mailu: re.nem@centrum.cz, nebo tel. 776 224 450

JARNÍ PRÁZDNINY 7. 3.–11. 3.

V této době se nekonají dlouhodobé kurzy, pravidelná cvičení a uzavřen je i předprodej vstupenek.

PŘIPRAVUJEME

J 2. 4. 9:45–12:00 JARNÍ TVOŘENÍ s Jitkou Sůsovou

P 7. 4. 16:15–17:30 BLÍŽÍ SE NÁM VELIKONOCE

Tvořivý workshop pro děti od 4 let.
Lektorka: Šárka Ivana Hrušešová
Vstupné: 150 Kč / dítě
Rezervace tel. 244 403 129, 778 482 786,
e-mail: kc12@kc12.cz

MODŘANSKÝ BIOGRAF

U Kina 1/44, 143 00 Praha 12 – Modřany
email: modranskybiograf@seznam.cz
tel. 725 527 029
www.modranskybiograf.eu
www.facebook.com/BModrany

DUHA STŘELKA

K Vltavě 20/14, 143 00 Praha 12 – Modřany
strelka.duha@seznam.cz
<http://www.duhastrelka.cz>
Mgr. Michaela Franková, předseda
tel. 604 459 207
e-mail: frankova11@seznam.cz
Ing. Lukáš Sobotka, místopředseda
tel. 737 981 663
e-mail: sobotkalukas@seznam.cz

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE MODŘANY

Herrmannova 2016/24,
143 00 Praha 12 – Modřany
tel. 244 400 334
Urbánková 3348/4 tel. 241 772 463
e-mail: info@ddmm.cz web: www.ddmm.cz
fb: [facebook.com/ddmmmodrany](https://www.facebook.com/ddmmmodrany)
www.facebook.com/BModrany

SASVA z. s.

Praha 12, Rozvodova 37
tel. 602 686 850, www.sasva.cz e-mail:
d.trebicka@sasva.cz

DTJ MODŘANKA z.s.

tel. 602 309 360
Převoznická 738/6, Praha 12
www.dtjmodranka.cz

KOMUNITNÍ ZAHRADA MODŘANKA nabízí mateřským i základním školám a široké veřejnosti možnost zapojit se do aktivit na zahradě.

MC BALÓNEK

Ke Kamýku 686/2, 142 00 Praha 4 – Kamýk
www.mcbalonek.cz
fb: [facebook.com/mcbalonek](https://www.facebook.com/mcbalonek)

Aktuální informace ohledně konání akcí vzhledem k vládním opatřením ke koronaviru na webu nebo facebooku MC Balónek Praha.

PROXIMA

Proxima Sociale o.p.s.
Rakovského 3138/2
143 00 Praha 12 – Modřany
tel. 277 007 280 (8:00–16:00)
e-mail: office@proximasociale.cz
fb: www.facebook.com/ProximaSociale

RODINNÉ CENTRUM KUŘÁTKO

Praha 4, Na Okruhu 395/1
tel. 777 001 719
www.rckuratko.cz
e-mail: rckuratko@gmail.com



Koncert a přátelské setkání

při příležitosti
dvaceti pěti let působení souboru zobcových fléten

Vivat Flauto v Modřanech

27. 3. 2022 v 16:00 hod.

sál nové radnice Praha 12,
Generála Šišky 2375/6, Praha 4

Záštitu poskytl
starosta městské části Praha 12 pan Mgr. Jan Adamec
a radní městské části Praha 12 Mgr. Petr Prchal, MPA

LMC /45-22/

VÍTÁNÍ JARA



9. 4. 2022
14:00 – 18:00
Viníční domek
Chuchelská 6/1
Praha 12

Velikonoční tvoření | Lidové tance
Staročeské originální atrakce
Živá zvířata | Dětská diskotéka
... a mnoho dalšího

místní Agenda 21

Akce se bude konat s ohledem
na aktuální protiepidemická opatření.

praha12

LMC /46-22/

Kopie autoportrétu Paula Gauguina, Johanka M., 15 let

HUDBA
TANEC
VÝTVARKA
KERAMIKA
DIVADLO

PŘIJÍMAČKY do ZUŠ A. VOBORSKÉHO
DUBEN 2022

Podrobné info
na www.zusvoborskeho.cz

SOCHAŘ VILÍM AMORT V MODŘANECH

Vilím Amort se narodil 7. 10. 1864 v Kunraticích u Prahy. Z dnešního pohledu jistě patří k významným osobnostem, které žily a působily v Modřanech. Vzhledem k tomu, že zemřel ve svých padesáti devíti letech, jeví se jeho práce na poli uměleckém jako dílo obrovské.

V Modřanech žil od svých devatenácti let, kdy se sem s rodiči přestěhovali. Vyučil se štukatérem u svého strýce v Olomouci a také zpočátku pracoval v různých štukatérských dílnách nebo spolupracoval na pracích tehdy již uznávaných sochařů (Bohumil Schnirch, Celda Klouček aj.).

V Modřanech žil se svojí ženou Marií až do roku 1895. Přestože nevystudoval žádnou akademii výtvarných umění, dokázal jako autodidakt soupeřit s tak významnými umělci, jako byl Stanislav Sucharda, Ladislav Šaloun, Čeněk Vosmík ad. Svoji píli a pracovitost vytvořil mnoho návrhů pomníků významných osobností českých dějin a kultury, s nimiž se účastnil soutěží na jejich realizaci (Jan Hus, František Palacký, Jan Neruda, Kašpar ze Šternberka, K. J. Erben aj.).

Jeho první úspěch bylo vítězství v soutěži na pomník mistra Jana Husa v roce 1893. Bo-



hužel pomník nebyl realizován. Vilím Amort získával v různých soutěžích na zmíněné pomníky čestná uznání nebo další ocenění, ale jeho návrhy nebyly povětšinou realizovány. Cítil to jako velkou křivdu a přičítal to svému neškolení a protekci profesorů, kteří zasedali v komisích a upřednostňovali své žáky.

Velkého uznání se mu dostalo v oblasti vytváření portrétů, kde opět ztvárnil mnoho významných osobností. Patřili k nim literáti Jan Neruda, Svatopluk Čech, Julius Zeyer, Jaroslav Vrchlický, K. J. Erben, ale třeba také Bedřich Smetana, Miroslav Tyrš, kardinál Fr. Schönborn či přítel malíř Luděk Marold aj. Jeho portrétní dílo je úctyhodné, neboť čítá okolo padesáti sochařských portrétů, z nichž mnohé jsou ve významných muzeích a galeriích.

Také díla pro architekturu především v Praze, ale také v Kolíně, Plzni, Pardubicích, Táboře či Karlových Varech, např. výzdoba Schierova domu v Praze (Atlanti, Stará a Nová doba), patří k významným. K těmto pracím lze také přiřadit množství pomníků a náhrobků na Olšanských hřbitovech a Vyšehradském hřbitově. Vytvářel také – jak dnes říkáme – volnou tvorbu.

Připomenu zde asi známého Vodníka a Rusalku v Růžové zahradě na Petříně.

Vilím Amort byl členem spolku Umělecké besedy, také Jednoty umělců výtvarných a spolku výtvarných umělců Mánes. V Modřanech se v mládí účastnil práce v ochotnickém divadle a byl také členem čtenářské besedy Tyl.

Ve svém výtvarném názoru patřil spíše k umělcům konzervativním. Zařadil bych ho mezi umělce historizujícího slohu, ale v jeho tvorbě jsou také práce slohu secesního vzniklého na přelomu století.

Měl obdiv k pracím sochaře J. V. Myslbeka, vážil si prací malíře a sochaře Jakuba Obrovského a malíře Aloise Kalvody.

Protože zemřel 5. 9. 1913, tedy ještě za doby Rakouska-Uherska, je zajímavý jeho postoj k době a dění, který vyjádřil ve svém deníku. Nejvíce ho rozčilovalo mlčení českého národa, který nemá sebeúctu, nezná národní hrdost, ohýbá svůj hřbet a nevzepře se!

✧ Ladislav Janouch

30 LET RESPEKTU, VIZE A PŘÁTELSTVÍ

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ HANKY ŠPAČKOVÉ A OBRAZŮ A DŘEVĚNÝCH PLASTIK VÝTVARNÍKA PETRA ZÍBA
RADNICE PRAHY 12 (GENERÁLA ŠÍŠKY 2375/6) 1.–31. 3. 2022



BcA. Hana Špačková

Vystudovala fotografii na brněnském Institutu fotografických studií IFS (Photogenia Brno) a od roku 2004 cestovala s botanickými, archeologickými a speleologickými expedicemi do různých koutů světa. Jako studentka Jindřicha Štreita dává přednost klasické černobílé fotografii, v kreativité a hravosti při ztvárnění krajiny je vidět vliv Jana Pohribného. V současné době má vlastní ateliér v Praze, kromě soukromých fotografických dílen spolupracuje jako výtvarný lektor v Centru Paraple.



Petr Zíb

Výtvarník Petr Zíb je synem průkopníka rozhlasového, divadelního i filmového herectví Antonína Zíba. On sám je dlouholetý rentiér, velký milovník Modřan, zanícený sportovec a bývalý dlouholetý pracovník československého filmu a rozhlasu, velký odpůrce veškeré stranickosti v celém pojetí svého života!!! Součástí výstavy jsou díla, která vznikla jako vzpomínka na dlouhodobý pobyt v New Yorku a v Karibiku.

VÍŠ, KDE BYDLÍŠ?

Téma českých a světových osobností v názvech ulic Prahy 12 uzavřeme početnou skupinou profesorů a pedagogů Univerzity Karlovy a Českého vysokého učení technického, významných vědců 18. a 19. století, hudebních skladatelů, výtvarných umělců a jednoho politika. Je jím egyptský prezident Gamal Abdel Nasser Hussein, česky Násir.

Nedopátrali jsme se, proč zrovna Násir (1918 až 1970), voják, politik a prezident Arabské egyptské republiky v letech 1956 až 1970, propůjčil své jméno modřanskému **Násirově náměstí**. Žádnému jinému politikovi se totiž takové cti nedostalo.



Násir, snímek z fondu Alexandrijské knihovny

Stejně tak nevíme, proč se hned několik profesorů spjatých s Českým vysokým učení technickým dostalo do názvů ulic v sídlišti na rozhraní Kamýku a Modřan. Vztah k této aglomeraci nemá ani jeden z nich. Je ovšem pravda, že sídliště bylo dostavěno v roce 1979, kdy Modřany již nebyly samostatným městem, takže o názvosloví rozhodovala Praha.

Čeští technici a pedagogové



Václav Dašek, František Hasa a Čeněk Hausmann

Ulice **Daškova** byla například pojmenovaná podle profesora Václava Daška (1887 – 1970), architekta, který publikoval v oborech dynamika, statika a statika rámových konstrukcí. Jeho žákem a asistentem byl Radim Servít, s jehož osobou je spojen fenomén zlidovělých nápisů v 60. letech 20. století „Servít je vůl“, rozšířený snad po celém světě. Příčina masivní negativní demonizace údajně spadá do počátku Servítovy kariéry, kdy jako asistent u profesora Daška praktikoval „Istivý předstupeň“. Studenti, pokud se chtěli dostat ke zkoušce k Daškovi, museli absolvovat trapné zkoušky z chytáků a špeků u Servíta. Na ČVUT v Praze vyučoval i profesor František Hasa (1863 – 1945),

po němž je nazvaná **Hasova** ulice v Modřanech. V roce 1908 byl povolán jako řádný profesor mechanické technologie na Císařskou a královskou českou vysokou školu technickou v Praze, kde působil až do roku 1933. Zásadním způsobem vylepšil výuku, modernizoval zastaralé dílny a zřídil zkušební laboratoře na technice v Brně a posléze v Praze. V letech 1909 až 1910 byl ustanoven děkanem oboru strojního inženýrství a pro léta 1910 a 1911 rektorem ČVUT. Významně se zasloužil o budování cukrovarů v Českém Brodě, Břeclavi. Rovněž první rektor ČVUT v Praze dostal v Modřanech ulici, a to **Hausmannovu**. Český matematik, profesor mechaniky a nauky o strojích profesor Čeněk Hausmann (1828 – 1896), byl ve dvou funkčních obdobích, v letech 1869 a 1870 a 1880 a 1881, rektorem pražské polytechniky. Před příchodem do Prahy vyučoval ve Lvově, v Budapešti a ve Štýrském Hradci. Působil i jako politik; zasedal v Říšské radě a v Českém zemském sněmu za obvod Rychnov, Žamberk, Kostelec nad Orlicí a Dobruška, v letech 1872 až 1876 pak v zastupitelstvu Prahy. Poslední ze skupiny techniků je Václav Krouza (1880 až 1956). Ulice **Krouzova** patří akademiku ČSAV, nositeli Řádu republiky. Pracoval v oboru čerpadel a všeobecného strojírenství a kromě řady učebnic z oboru sestavil také strojnický slovník německo-česko-slovenský. Žádnou jeho podobenko však nemáme.

Vědci 18. a 19. století



Josef Emler, Stanislav Provázek a Joseph Stepling

Dr. J. V. Provázek

Jméno nejvýznamnějšího vydavatele edic zpřístupňujících písemné historické prameny připomíná ulice **Emlerova** v Modřanech. Josef Emler (1836 – 1899), historik a archivář města Prahy, působil jako profesor na Univerzitě Karlově. Z jeho hlavních počinů připomeňme českomoravskou regestu „Regesta diplomatica nec non epistolaria Bohemiae“. Jde o edici pramenů české provenience v podobě stručných popisů obsahu písemností od roku 600 až do konce vlády Karla IV. Projekt započal Karel Jaromír Erben, který vydal v roce 1855 první díl, na ten navázal Josef Emler, který v desetiletí 1882 až 1892 vydal další tři části. Zbýlé čtyři již patří jiným autorům. V novém obytném souboru Na Beránku vznikly v roce 2016 dvě nové ulice se jmény českých vědců. Ulice **Provázkova** připomíná českého mikrobiologa a parazitologa, spoluobjevitele bacilu skvrnitého tyfu profesora Stanislava Provázka (1875 – 1915). V Encyklopedii parasitologie je podepsán jako Provázek. Z věhlasných vědců 18. století se do názvu nové ulice Na Beránku dostal i jezuitský kněz, fyzik, matematik, astro-

nom a meteorolog česko-německého původu Joseph Stepling (1716 – 1778). Stanovil zeměpisnou polohu Prahy, zasloužil se o zřízení hvězdárny v Klementinu a o to, že od roku 1752 se tam konají meteorologická pozorování.

Hudební skladatelé a výtvarní umělci



Franz Lehár, Sergej Prokofjev a Emil Štolc

Jeden z nejvýznamnějších představitelů takzvané vídeňské operety Franz Lehár (1870 až 1948), rakousko-uherský skladatel a dirigent, stojí za názvem ulice **Lehárova**. Vznikla již v roce 1903 jako Smetanova a její přímý tah vedl starými Modřany až ke kostelu. Dnes končí v ulici K Vltavě. Z horní části ulice K Vltavě pak vychází **Prokofjevova**, komunikace připsaná ruskému hudebnímu skladateli, autorovi řady oper, baletů a symfonií Sergeji Prokofjevovi (1891 – 1953). Český skladatel, hudebník a hudební nakladatel Emil Štolc (1888 – 1940) se dostal do názvu ulice až z roku 2011 **Štolcova**. Leží v obytném celku u strojřen na hranici Modřan a Komořan.



Josef Mařatka, snímek z Galerie plastik v Hořicích

V názvu ulice **Mařatkova** na Kamýku se skrývá jediný výtvarný umělec v našem Uličníku. Josef Mařatka (1874 – 1937) byl významný český sochař, který v roce 1900 získal za sochu Ledaři na Vltavě Hlávkovu stipendium. Odjel do Paříže, kde do roku 1904 působil jako asistent v ateliéru Augusta Rodina a v roce 1902 mu v Praze uspořádal výstavu. Po dalších četných studijních cestách v zahraničí působil od roku 1920 jako profesor na UMPRUM v Praze a ve stejném roce byl jmenován řádným členem Sociétés des Beaux-Arts v Paříži.

✱ PhDr. Danuta Beranová
snímky: Wikipedie, Wikimedia
a Bain_News_Service

NATALIA MARAMYGINA

„NA ČESKÉ REPUBLICE MÁM NEJRADŠÍ SVOBODU“

Již počtvrté se v Praze 12 konal projekt Příběhy našich sousedů, který organizuje společnost Post Bellum ve spolupráci s městskou částí Praha 12. Žáci základních škol se na půl roku stávají dokumentaristy a zpracovávají životní osudy zajímavých pamětníků. A my vám opět přinášíme příběhy jednotlivých osobností.

Dokumentaristický tým základní školy Zárubova pracoval pod vedením paní učitelky Lucie Strejčkové a zpracoval příběh o tom, jak si Natalia, původem z Ruska, plní sen učit anglický jazyk na české základní škole. A o tom, jak se jí žije v České republice a co se jí tady nejvíce líbí.

„Původně jsem to neplánovala, jako bakalář mám udělané mezinárodní vztahy, ale pak jsem se rozhodla, že by to bylo dobré zkusit učitelství, vždycky mě to lákalo, od svých patnácti jsem pracovala jako učitelka angličtiny na dětském táboře.“

Natalia se narodila 3. srpna 1994 ve městě Šadrinsk, které má přibližně 77 000 obyvatel a nachází se za Uralem, a celé dětství strávila v Asii. Poprvé Českou republiku navštívila ve dvanácti letech, kdy sem přiletěla na dovolenou se svou starší sestrou. Pobyt se jí příliš nelíbil a tenkrát by ji nenapadlo, že se někdy do České republiky vrátí.

Ve 3. ročníku bakalářského studia se jí ale naskytla příležitost zahraniční stáže, a nakonec byla přijata právě do České republiky, konkrétně na Masarykovu univerzitu v Brně.

A jak se někdy stává, Natalia se zde zamilovala. Aby mohla v České republice zůstat s partnerem, požádala o dlouhodobý pobyt za účelem sloučení rodiny. Snadný proces to rozhodně nebyl, následovala velká byrokracie.

„Museli jsme na Ministerstvu vnitra prokázat, že jsme spolu, že to není fikce, že o tom vědí kamarádi a naše rodiny. Přišli k nám jednou v osm večer, asi proto, že to je čas, kdy už jsou lidi doma z práce, takže můžou všechno zkontrolovat. Dívali se do skříní, jestli tam máme věci, jestli tam mám věci já i on. Takže my jsme tam měli docela bordel, proto já si myslím, že byli spokojeni.“

Jeich žádost byla schválena a Natalia dnes žije se svým partnerem v Praze. Mluví výborně česky a o tom, jak s češtinou začínala, s nadšátkou říká:

„Když jsem tady byla na tom výměnném pobytu, tak jsem se naučila dvě fráze: Děkuju a Jedno pivo prosím. To mi zachránilo život.“

A co má na České republice ráda?

„Že máte svobodu, že jak tady byly volby, tak



Poslední rok ve školce

Současný portrét

jsem se šla podívat, jak mi řekl partner: Tak pojď se podívat na svobodné volby, alespoň uvidíš, jak to vypadá.“

✖ Michaela Szkála, Post Bellum

NATALIA MARAMYGINA

Rozhlasovou reportáž, dobové fotografie a další zajímavé informace o Natalii naleznete zde:

<https://www.pribehynasichsousedu.cz/praha-12/praha-12-2021-2022/maramygina-natalia/>

Tato akce probíhala v rámci projektu „Integrace cizinců MČ Praha 12 – rok 2021“ podpořeného Ministerstvem vnitra ČR a MČ Praha 12.



Workshop v Českém rozhlasu

ROZPOČET ŠKOLSTVÍ OPĚT POSÍLIL

Dne 1. února letošního roku schválilo zastupitelstvo rozpočet. I přes napjatou finanční situaci se podařilo udržet rozpočet na vyrovnané úrovni a městská část si nemusí nikde půjčovat prostředky na jeho pokrytí. Pozitivní je, že se opět podařilo navýšit kapitoly věnované školství.

Díky schválenému rozpočtu můžeme počítat nejen s investičními akcemi, které se týkají zejména výstavby nové mateřské školy Mydlinky a přípravy výstavby základní školy v Komořanech, ale i dalším neméně zajímavým akcím. Je to například rozšíření MŠ Oáza o dvě nové třídy v pavilonu, z něhož se odstěhoval do nové radnice odbor školství. Začaly i práce na přestavbě druhého pavilonu po odboru sociálním na čtyři třídy pro potřeby základní školy Písnická. Mateřská škola bude navíc vybavena i novou prádelnou.



Nejen kapitola investic, ale i kapitola školství byla posílena oproti minulému roku o více než osm milionů korun (tj. od roku 2020 celkem o 20 milionů korun). Toto navýšení se skládá především z položky cca tři miliony na odpisy škol. To samo o sobě je dokladem zájmu, který městská část věnuje opravám a rozvoji školních budov. Odpisy jsou totiž počítány z hodnoty odevzdaných nových a rekonstruovaných objektů, vybavení a zařízení. Podle zákona se postupně v následujících letech po provedených pracích odvádí každý rok určité procento z vynaložených prostředků na fond, který slouží k opravám a investicím příslušné školy.

Významnou položkou v rozpočtu na letošní rok je i posílení příspěvků na provoz, které po několika let nenařůstaly dostatečným tempem, takže se některé školy dostaly na hranici svých možností. Nyní se tato částka navýšila. V celkovém rozpočtu je samozřejmě i rezervní částka, která bude moci být využita na případné posílení provozních nákladů z důvodu současného skokového nárůstu cen energií.

Řada „drobnějších“ navýšení rozpočtu bude sloužit i k zajištění spoluúčasti v dotačních programech a podobně. V rozpočtu nechybí ani částka sedmi milionů na Kombinovaný způsob financování, který se v minulém roce velmi osvědčil. Systém využívá této částky společně s fondy škol, aby bylo možné plánovaně a postupně provádět potřebné opravy a nákupy inventáře podle potřeb škol.

To vše je praktickým dokladem, že podpora rozvoje školství v Praze 12 není jen pouhým politickým heslem, ale realitou!

✖ Petr Prchal, radní pro školství

ZÁPISY DO 1. TŘÍD ZÁKLADNÍCH ŠKOL V PRAZE 12 NA ŠKOLNÍ ROK 2022/2023

V dubnu 2022 proběhnou v souladu se školským zákonem v základních školách zřizovaných MČ Praha 12 zápisy do 1. tříd na školní rok 2022/2023.

Konkrétní termíny zápisu naleznete v následující tabulce, ale vzhledem k pandemii je doporučujeme také ověřit na webových stránkách školy, kterou jste si pro zápis vybrali. Tam jsou zveřejněny i organizační pokyny k zápisu.



Termíny zápisů do 1. tříd základních škol zřizovaných MČ Praha 12 na školní rok 2022/2023

Škola	datum	čas	pozn.
ZŠ a MŠ ANGEL v Praze 12	4.–8. 4. 2022		termín a čas upřesní na základě přihlášky
ZŠ prof. Švejcara v Praze 12	4. 4. 2022	14:00–17:00	
	5. 4. 2022	14:00–17:00	
ZŠ a MŠ Na Beránku v Praze 12	12. 4. 2022	14:00–17:30	řádný termín
	19. 4. 2022	14:00–16:00	náhradní termín
ZŠ Písnická v Praze 12	4.–8. 4. 2022		online
ZŠ Rakovského v Praze 12	6. 4. 2022	14:00–17:00	
	7. 4. 2022	14:00–17:00	
ZŠ a MŠ Smolkova v Praze 12	6. 4. 2022	14:00–17:00	mimo uvedený termín je možné se domluvit telefonicky
	7. 4. 2022	14:00–17:00	
ZŠ Zárubova v Praze 12	11. 4. 2022	14:00–17:00	
	12. 4. 2022	14:00–17:00	
ZŠ T. G. Masaryka v Praze 12	6. 4. 2022	14:00–17:00	zápis se koná v pavilonu ZŠ K Vltavě 115/25
	11. 4. 2022	14:00–17:00	
ZŠ a MŠ K Dolům v Praze 12	6. 4. 2022	14:00–17:30	
	7. 4. 2022	14:00–16:00	

Podrobnější informace o jednotlivých základních školách v Praze 12 si můžete přečíst v brožurě „Přijďte se podívat“ na školní rok 2022/2023, viz www.praha12.cz v sekci Školství – Informace pro rodiče dětí základních škol.

/ OŠK

ZÁPIS DĚTÍ DO ODDĚLENÍ PÉČE O DĚTI MLADŠÍHO NEŽ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU, J. JOVKOVA 3253, PRAHA 12 (DĚTSKÁ SKUPINA)

Dne 26. 4. 2022 se v době od 8:00 do 16:00 hod. uskuteční zápis dětí do Oddělení péče o děti mladšího než předškolního věku (dětských skupin) J. Jovkova 3253, Praha 12. Do zařízení se mohou hlásit děti od jednoho do tří let věku. S ohledem na kapacitu volných míst budou stejně jako v minulých letech zohledněna kritéria schválená Radou MČ Praha 12. Forma zápisu bude upřesněna dle stavu koronavirové pandemie.

Seznam přijatých dětí bude zveřejněn v zařízení po posouzení přihlášek v kontextu schválených kritérií. Předběžný termín – konec května 2022. Termín zveřejnění i počet volných míst v našem zařízení je vázán na ukončení a výsledky zápisu dětí do mateřských škol.

✖ PaedDr. Marie Mandíková, CSc.

SPOLEČNOST META PODPORUJE ZAČLEŇOVÁNÍ ŽÁKŮ S ODLIŠNÝM MATEŘSKÝM JAZYKEM NA PRAZE 12

Společnost META je nezisková organizace, která se specializuje na rozvoj rovnosti příležitostí ve vzdělávání zejména u skupiny dětí, jejichž rodným jazykem není čeština a potýkají se s jazykovou bariérou. Na Praze 12 už řadu let intenzivně spolupracuje se základními i mateřskými školami i Úřadem městské části v oblasti integrace cizinců. Ti mohou využít odborného sociálního poradenství METY a nově i sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi. Kromě spolupráce v terénu a v jednotlivých školách je zde i možnost pravidelných konzultací každý čtvrtek odpoledne na ZŠ prof. Švejcara. Poradenství pomáhá žákům a jejich rodičům udržet i s pomocí tlumočnických služeb kontakt se školou během pandemie covid-19, kdy vzdělávání dětí značně utrpělo regulacemi a přechodem na distanční formu výuky, během níž byly po dlouhou dobu děti zcela mimo prostředí školy. Zvláště nepříznivě se tato situace projevila u dětí a žáků se sociálním znevýhodněním včetně těch s odlišným mateřským jazykem. Tyto děti tak mnohdy prakticky vůbec nebyly v kontaktu s česky hovořícím prostředím a vrstevníky; častěji se objevovaly případy jejich vypadávání z výuky, děti se ve zvýšené míře potýkaly i s výchovnými a psychickými problémy a bylo nutné situace včas řešit a zajistit příslušnou odbornou pomoc.

rovněž důležité smysluplné trávení volného času, především v kolektivu s česky hovořícími vrstevníky. Své kroužky a další aktivity se i této skupině dětí snaží otevírat například DDM Modřany, který pořádá i akce přímo zaměřené na představení své nabídky a seznámení s českou kulturou a kulturami obyvatel městské části – takovými akcemi je třeba již tradiční Cestou zemí českou nebo nově Vietnamský den.

Poradenství umožňuje v tomto zapojení dětí a jejich rodiče podpořit, zorientovat se v možnostech nabízených aktivit, usnadnit komunikaci při zápisech do kroužků apod. META také školám a školkám pomáhá s organizací schůzek pro rodiče nových žáků tak, aby se seznámili s chodem školy, českým vzdělávacím systémem a se svými právy a povinnostmi a navázali kontakt a pravidelnou komunikaci s pedagogy svých dětí. Rodiče dětí dále využívají informačních schůzek například k tématům jako přijímací řízení na střední školy nebo zápisy do ZŠ. Tyto informační schůzky jsou buď tlumočené, nebo přímo vedené kromě češtiny i v anglickém, vietnamském a ruském jazyce.

Na největší potíže při začleňování do českého systému vzdělávání narážejí teenageři, přičemž zejména problematické je v tomto



Na Praze 12 dochází v posledních letech v oblasti začleňování těchto dětí do vzdělávání ke značným pokrokům. Z poslední doby lze zmínit kurz intenzivní jazykové přípravy, který organizuje ZŠ prof. Švejcara přímo v době dohledného vyučování a který nově mohou navštěvovat i kmenoví žáci ostatních škol v městské části. Pro integraci dětí cizinců je

Poradenství META na ZŠ prof. Švejcara

ohledu přechod mezi základní a střední školou. Na celou řadu překážek narážejí zejména ti, kteří do České republiky přijeli až v průběhu druhého stupně ZŠ nebo až po dokončení deváté třídy. V krátkém čase do ukončení ZŠ je totiž prakticky nemožné zcela překonat jazy-

kovou bariéru a tyto děti narážejí na problém (pro nerodilé mluvčí) těžko zvládnutelných jednotných přijímacích zkoušek, často nedostatečnou podporu při studiu SŠ a předčasné ukončování vzdělávání, pokud kvůli jazyku zažívají školní neúspěch. Často také doplácí na to, že se jejich rodiče v systému nedostatečně orientují.

Pro tuto zvláště zranitelnou skupinu dětí META realizuje kurzy pro přípravu na přijímací zkoušky na SŠ a pohovory při nich, podpůrné kurzy ČJ pro studenty SŠ nebo kurzy přípravy na maturitu. V projektu podpořeném z nadace Velux pak také již pět let funguje v ČR zatím ojedinělý intenzivní roční přípravný kurz pro budoucí studenty SŠ.

Kromě jazykové bariéry a zvládnutí školy se tito mladí lidé potýkají i s otázkami vykořenění, hledání vlastní identity a svého místa v novém prostředí. Těmto tématům se věnuje aktuální kampaň Jako Ty (jakoty.cz), která představuje mladým lidem jejich vrstevníky s migrační zkušeností a zázemím v různých kulturách a otevírá diskusi s mottem „Kořený jsou důležité, ale je na Tobě, kým se rozhodneš být.“

Pro rok 2022 META také zažádala o dílčí projekt v rámci projektu Prahy 12 pro integraci cizinců financovaného Ministerstvem vnitra a MČ Praha 12, v rámci kterého by mělo být podpořeno poradenství a další rozvoj integračních aktivit v městské části.

Rozhovor s Janem Heinrichem k tématu Integrace dětí s odlišným mateřským jazykem v Podcastu Zapojme všechny:

* Jan Heinrich



KALENDÁŘ AKCÍ MAP PRAHA 12

MAP Praha 12 pro vás připravuje zajímavé akce související se vzděláváním dětí i dospělých. Některé z akcí se odehrávají online, u dalších už předpokládáme osobní setkání. Informace o nich najdete na webu www.mappraha12.cz.

AKTUALIZACE STRATEGICKÝCH DOKUMENTŮ MAP

Ve všech pracovních skupinách MAPu probíhá nyní připomínkování strategických dokumentů MAP. O jaké dokumenty se jedná? Jednoduše řečeno, jsou to vzdělávací strategie městských částí zapojených do MAP. A všichni, které zajímá vzdělávání, jsou zváni k tomu, aby se s nimi seznámili, a pokud budou chtít, připomínkovali je. Dokumenty a jak postupovat při jejich aktualizaci naleznete na webu MAP.



MAPogranty

aneb malé granty MAP pro pracovní skupiny. Každá z 11 pracovních skupin získá prostředky na uskutečnění svého nápadu, který bude podporovat cíle uvedené v strategických dokumentech MAP. Pracovní skupiny nyní vymýšlejí a rozpracovávají své nápady, do kterých se potom budou moci zapojit všechny Mapácké školy. Nápady zatím vypadají skvěle, ale nebudeme nic prozrazovat, dokud své projekty nepředstaví samotné pracovní skupiny na webových stránkách MAP.

A do pracovních skupin se stále můžete přihlašovat zde.



Výzva Chyťte Zmizíka, aneb velká čtenářská fotosoutěž

Navazuje na venkovní rodinnou hru Velká čtenářská loupež: aby bylo možné natchytat zloděje Zmizíka, kterému se naštěstí nepodařilo ukrást knihy z knihoven, připravuje se na něj past. Past je ještě tajemství, zatím se vyhlašuje Velká čtenářská fotosoutěž: Děti se např. mohou převléknout za hrdiny své oblíbené knihy. Fotografie posílejte na e-mail: katerina.loukotova@mappraha12.cz do 15. 3. 2022. Soutěží vždy celé třídy mateřských i základních škol zapojených do projektu MAP. Podrobnější podmínky naleznete na www.mappraha12.cz.

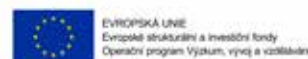
16. 3. 2022 OD 16:00 DO 18:00 HODIN MÍSTO: ON-LINE ELIXÍR DO ŠKOL: HŘEBÍČKOVÉ ELEKTRICKÉ OBVODY

Pod vedením Věry Koudelkové objevíme pomocí zajímavých experimentů fyzikální principy elektrických obvodů.

9. 4. 2022 OD 10:00 DO 17:00 HODIN MÍSTO: ZŠ PROF. ŠVEJCARA KNIHOMAP

V dubnu pro vás připravujeme již třetí ročník oblíbeného knižního trhu KnihoMAP. Těšit se můžete na Divadlo v pytlíčku, které vám zahraje veselou pohádku O princezně Mlsalce. Opět za námi přijede Klára Smolíková a Jiří Walker, kteří si pro děti připraví komiksový workshop. Debatní liga vám předvede, jak se správně debatuje, a umělecky se vyřádíte v KnihoMAPí výtvarné dílně.

Zaujalo vás téma některé z pracovních skupin nebo EduCoffee? Není nic jednoduššího než se zúčastnit – najděte si na webových stránkách www.mappraha12.cz přihlášení na danou akci, vyplňte a přijde vám pozvánka s prokladem na akci.



3. 3. 2022 OD 14:00 DO 15:30 HODIN MÍSTO: ON-LINE ŘÍDÍ VÝBOR PROJEKTU MAP PRAHA 12

V březnu 2022 se opět sejde Řídící výbor, hlavní pracovní orgán projektu „MAP Praha 12 pokračuje“. Program setkání je zveřejněn na webu www.mappraha12.cz.

15. 3. 2022 OD 17:00 DO 18:30 HODIN MÍSTO: ON-LINE UŽ UMÍM ŘEŠIT VÝZVU

Jednání pracovní skupiny Rovné příležitosti a Kalokagathia o Mapograntech a programu z projektu Eduzměna Už umím řešit výzvu. Účastníci obdrží metodiku k programu, která se týká aktivního zapojení dětí do výuky, rozvoje kritického myšlení atp.

**PRACOVNÍ SKUPINY
ROVNÉ PŘÍLEŽITOSTI
A
KALOKAGATHIA**

**UŽ UMÍM
ŘEŠIT VÝZVU**

Vedoucí PS: Helena Pravdová
Lenka Kubrichtová

Na dalším setkání PS Rovné příležitosti a Kalokagathia se zaměříme na MAPoGranty, zapojení škol a školek a na harmonogram společných aktivit.

Během setkání dále představíme program "Už umím řešit výzvu" z projektu Eduzměna a pokusíme se odpovědět na otázky:

- Jak aktivně zapojit všechny děti do procesu vzdělávání?
- Jak na ně přenést zodpovědnost za vlastní učení?
- Jak naučit žáky plánovat a reflektovat svoji práci?
- Jak rozvíjet jejich kritické myšlení?

Představíme průběh programu, jeho benefity a praktické ukázky z kutnohorských škol. Budeme s vámi sdílet metodiku programu, účastníkům setkání bude poskytnuta k dalšímu využití.

Prosíme, registrujte se na akci na www.mappraha12.cz (např. v kalendáři akcí). Všem registrovaným účastníkům pošleme před akcí pozvánku.

Termín:

- 15. 3. 2022 od 17.00 hodin
- ON-LINE

www.mappraha12.cz

KNIHOMAPÍ NOVINY

VYHRAJTE 3D TISKÁRNU

Na konci roku 2021 ukradl obávaný zloděj Zmizík šest knih z knihovny v Praze 12.

Během loupeže ho však vyrušil detektiv Knihomil. Zmizík proto musel ukradené knihy ukrýt. Každý, kdo knihy našel a „vrátil“ je zpět do knihovny, získal drobnou odměnu.

DĚKUJEME, ŽE JSTE NÁM POMOHLI NAJÍT UKRADENÉ KNIHY.

Zmizík ovšem nerad prohrává. Detektiv Knihomil ví, že se Zmizík na Prahu 12 vrátí, aby i zde dokončil Velkou čtenářskou loupež.

Proto na něj chystá past.

Buďte připraveni, Knihomil bude opět potřebovat vaši pomoc!
A mezitím...

VELKÁ ČTENÁŘSKÁ FOTOSOUTĚŽ

FOTOSOUTĚŽ je určená pro žáky mateřských a základních škol Prahy 12, Praha-Libuš a Praha-Kunratice.

Soutěž má 2 kategorie, soutěží vždy celé třídy:

- 1. kategorie:
 - MŠ a 1. a 2. třídy ZŠ, družiny
- 2. kategorie:
 - 3. - 9. třídy ZŠ

V každé kategorii vyhlásíme první 3 místa.

Soutěžíme o 3D tiskárnu, deskové hry a knihy!

MAP PRAHA 12 VYHLAŠUJE VELKOU ČTENÁŘSKOU FOTOSOUTĚŽ

Poslete nám fotografii, na které žáci zachytí jednu knihu.

Znárodně na ní oblíbený literární příběh, zápletku

nebo třeba obálky z knižní obálky. Převlékněte se za hlavní literární postavu, "odehrajte" oblíbenou knižní pasáž.

Fantazii se meze nekladou.

Podrobná pravidla najdete na www.mappraha12.cz.



Podrobná pravidla najdete na www.mappraha12.cz

MAP PRAHA 12

LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ ZÁJEZD ITÁLIE – VAL DI FIEMME

V neděli 16. ledna 2022, po dlouhé odmlce způsobené pandemií, jsme krátce po 8. hodině večerní vyrazili na LVZ do lyžařského střediska Val di Fiemme v Itálii. Cestu nám zpříjemnil velmi milý a ochotný pan řidič Honza, který se také stal našim průvodcem a překladatelem po celou dobu našeho kurzu.

K hotelu Alpina ve městečku Varena jsme přijeli v brzkých ranních hodinách.

Již od prvního dne nám přálo počasí, nebylo tedy na co čekat, a kolem 10. hodiny jsme společně odjžděli do 15 minut vzdáleného Pampeaga, kde začala naše lyžařská sezona.

Naši žáci byli rozděleni do tří družstev podle vstupní výkonnosti + jedna lyžařka svahem nepolíbená, které jsme se věnovali první dny individuálně.

První den lyžovala všechna družstva společně. Začínali jsme na příjemných modrých sjezdovkách, které jsme velmi brzy vyměnili za náročnější červené.

Když se přiblížil čas oběda, vydali jsme se na východní stranu střediska, kde jsme měli každý den, přímo na svahu, připravený výborň oběd.

Po odpoledním výcviku nás vždy čekal náš pan řidič, který nás každý den na svah a ze svahu přivezl. Po příjezdu na hotel nás vždy přivítal velmi milý personál.



Příjemným překvapením pro nás všechny byla také večeře, kde se nám věnovalo hned několik číšníků a jídlo bylo doslova znamenité. Salátový raut, předkrm, hlavní jídlo a celý tento gastronomický zážitek vždy završil dokonalý dezert.

Večerní program probíhal po náročných dnech individuálně. Žáci měli k dispozici společenskou místnost, kde si mohli zahrát stolní tenis, fotbalík či šipky.

Následující dny jsme měli opravdu ideální podmínky pro lyžování – bezvětří, azuro a perfektně

připravené sjezdovky. Všechna družstva se nám každým dnem před očima zlepšovala a naše začínající lyžařka již sjížděla krásným obloukem náročnější svahy.

V posledních dnech se na všech účastnících začala projevovat únava, jelikož většina z nás nalyžovala přes 100 kilometrů. I přes jednu malou nehodu považujeme lyžařský výjezd za úspěšný a všem rodičům děkujeme za jejich ochotu a pomoc při boji s administrativou.

✖ Mgr. Vendula Tomšíková

SPORT ACADEMY CHYSTÁ LETOŠNÍ TŘETÍ FLORBALOVÝ TURNAJ. PROBĚHNE UŽ V POLOVINĚ BŘEZNA!

Největší událostí, která čeká Sport Academy v měsíci březnu, je jarní turnaj. Letošní třetí klání účastníků našich florbalových kroužků proběhne už v sobotu 12. března v hale Na Fialce v Říčanech. Účastníci čekají zápasy ve dvou kategoriích rozdělených podle věku. V mladší kategorii se utkají florbalisté od první do čtvrté třídy základní školy, ve starší kategorii od páté do deváté třídy. Turnaj je určen všem florbalistům naší akademie i jejich kamarádům.

Zástupci každé tréninkové skupiny sestaví své družstvo a utkají se s týmy z našich dalších lokalit. Pokud se z některých skupin nepodaří sestavit celé družstvo, není se čeho bát, spojíme do jednoho družstva kluky a holky z více tréninkových skupin. Z Prahy 12 vyrazí reprezentovat své školy florbalisté ze ZŠ Mráčkova a ZŠ Písnická.

Turnaj je vždy vyvrcholením několikaměsíčního tréninkového procesu, a že je na co se těšit, potvrzují i slova hlavního trenéra Floorball Academy Olivera Hradického: „Turnaj si vždy holky a kluci neskutečně užijí, je to pro ně



odměna za to, jak poctivě trénují. My trenéři jsme rádi, když vidíme, jak se průběžně zlepšují a jak se na turnaji dobře baví.“ Pro všechny účastníky turnaje jsou připraveny i bohaté ceny, nejdůležitější je ale dětská radost ze hry a z pohybu. Přihlašovat se na turnaj je možné na floorballacademy.cz/activity/floorball-academy-tour/. Těšíme se na vás.

Kromě turnaje pravidelně běží i všechny fotbalové, florbalové, všeobecně sportovní a nové i lezecké tréninky naší akademie. Tréninkovou činnost se nám daří realizovat i v době karan-

tén a dalších omezení především díky perfektní spolupráci s našimi partnerskými základními a mateřskými školami. I díky nim mohou děti zůstat v pohybu. Děkujeme!

Kompletní přehled našich kroužků naleznete na academy-sport.cz/ v sekci Rozvrh a registrace. Stále ještě je možné přihlašovat se na druhé pololetí.

Na začátku kalendářního roku jsme také spustili přihlašování na naše letní příměstské kempy. Pro letošek chystáme dva florbalové a jeden fotbalový, proběhnou postupně, vždy od pondělí do pátku, v týdnech mezi 11. a 29. červencem. Všem našim svěřencům i dalším mladým sportovcům je všemi deseti doporučujeme. Od našich trenérů víme, že na nich můžete zažít nejvíce zábavy z celého roku. S přihlášením neváhejte, zbývají poslední volná místa. Přihlašovat se je možné také na academy-sport.cz/ v sekci Rozvrh a registrace.

Těšíme se na vás.

✖ Vítek Voltr

BIOLOGICKÉ PRŮZKUMY POTVRDILY KVALITU CHOLUPICKÉHO MOKŘADU

V nedávné době proběhla na cholupickém mokřadu botanická inventarizace spojená s průzkumem odonatocenózy (vážek). Vážky je možné do jisté míry považovat za indikátory podmínek prostředí a jejich změn. Přítomností těchto druhů lze tedy mokřad monitorovat a vhodně o něj pečovat. Ukázalo se, že mokřadní biotop hostí téměř 70 druhů rostlin a až 10 druhů vážek. Doufáme, že tyto počty bude možné nadále udržovat a pomoci různých odborných zásahů, jako jsou například mozaikovitě kosení, ponechání bezzásahových zón či pravidelná kontrola stavu fauny a flóry, se podaří na lokalitě dosáhnout zvyšování biodiverzity a biotop bude o to lákavější pro vzácné či unikátní druhy. Výsledky obou průzkumů je možné zhlédnout na stránce www.ekocentrum-ikoniklec.cz v sekci „Ochrana přírody“.



Vážka obecná. Foto Jana Soukupová

Oba průzkumy byly provedeny spolkem ZO ČSOP Koniklec v rámci národního programu ČSOP „Ochrana biodiverzity“ a s velkou podporou MČ Prahy 12, která nám umožňuje pravidelně provádět managementové zásahy přispívající k zachování kvality mokřadu.

Místostarostka Eva Tylová informaci ze ZO ČSOP Koniklec doplňuje: „Mokřad v Cholupicích se společně se spolky a aktivními občany snažíme revitalizovat. Úpravou odtokové strouhy se zabránilo vysychání. Ekocentrum Koniklec společně s dobrovolníky mokřad seče, aby se omezil výskyt invazivních rostlin. Vyčlenili jsme i další pole kolem mokřadu z intenzivní péče na ekologicky udržitelné hospodaření.“

✖ (red)

DEJTE JIM DRUHOU ŠANCI: S NEPOTŘEBNÝMI VĚCMI DO RE-USE CENTRA VE SBĚRNÉM DVOŘE

Máte doma nepotřebné věci, nábytek, hračky, bicykly, nádobí, knížky? Nechcete je vy, ani nikdo z vašeho okolí, ale jiným mohou ještě dobře posloužit? Tak je místo do popelnice odnesete do RE-USE centra. Místostarostka Eva Tylová k tomu dodává: „Zároveň tím snížíte množství produkovaného odpadu i tlak na nové suroviny a energii. Uloží je tu, nafoťí a přednostně nabídnou nejpotřebnějším. Třeba azylovým domům. Od 1. ledna je otevřeno jedno i v Praze 12, ve sběrném dvoru v Modřanech v ulici Generála Šišky. V Praze 12 už máme dobrou zkušenost se znovuvyužitím odložených věcí, například s předávacími policemi a knihobudkami.“

Projekt RE-USE center je propojen také s webovou stránkou praha.nevyhazujto.cz, přes kterou si zájemci mohou odložené věci prohlédnout a domluvit předání. V současné době takto fungují RE-USE centra na sběrných dvorech. Pražané už tak předali 14 tun různého materiálu ve sběrných dvorech v Praze 4, v Praze 9, v Horních Počernicích a i jinde. K lidem se díky tomu dostalo přibližně dva tisíce předmětů, které budou dále sloužit. Největší zájem je o nábytek, nádobí a další vybavení bytu.

✖ (red)



ZPEVNĚNÍ BLÁTIVÝCH CEST

Když není zima na ledu, tak je na blátě. Z procházky v zeleni máme umazané podrážky. Co s tím, vysvětluje místostarostka Eva Tylová: „Cesty v zeleni, které se rozbahnily, necháváme sypat štěpkou. Je to okamžité řešení blízke přírodě, které jsme vyzkoušeli již v parku Povodňová.“ Štěpku městská část využívá např. i na posyp kolem kontejnerů na tříděný odpad, které nemají kolem sebe zpevněný podklad.

✖ (red)



HARMONOGRAM SVOZU BIOODPADU A VĚTVÍ – BŘEZEN 2022

Datum	Den	Čas	Stanoviště I.	Materiál	Čas	Stanoviště II.	Materiál
19. 3.	sobota	9:00–12:00	Cholupice: Ražická x Ke Kálku	veškerý bioodpad	13:00–16:00	Cholupický vrch: K Ladům x Hornocholupická	veškerý bioodpad
26. 3.	sobota	9:00–12:00	Točná: Starý lis x Hájčkova	veškerý bioodpad	13:00–16:00	Točná: Na Stráňkách x K Závorám	veškerý bioodpad
28. 3.	pondělí	12:00–24:00	Do Čtvrti x U Šumavěnký	větve	12:00–24:00	Lysinská x K Orionce	větve
29. 3.	úterý	12:00–24:00	Darwinova x Voborského	větve	12:00–24:00	U Modřanské školy	větve
30. 3.	středa	12:00–24:00	Na Floře x U Čokoládoven	větve	12:00–24:00	Šumavského x Emlerova	větve
31. 3.	čtvrtek	12:00–24:00	Liškova x Cihlářova	větve	12:00–24:00	Do Čtvrti 1987/25	větve

PROGRAM KDN BŘEZEN 2022

- Út 1. 3. Přednáška Policie ČR (DPS)
Přednáška Policie ČR (Jovkova)
- St 2. 3. Sportovní odpoledne (Otava)
- Po 7. 3. Policie ČR (Modřanka)
Přednáška pí Hejdová (Podskalák)
- Út 8. 3. Historie MDŽ (DPS)
Cvičení na židlích (Jovkova)
- St 9. 3. Posezení s hudbou, MDŽ (Otava)
- Po 14. 3. Léčivé kameny (Modřanka)
Oslava svátku MDŽ (Podskalák)
- Út 15. 3. Výlet do Kladna (DPS)
Tužka – zárazk techniky (Jovkova)
- St 16. 3. Cvičení na židlích (Otava)
- Po 21. 3. Smích a dobrá nálada – první jarní den (Modřanka)
Naše sportovní legendy (Podskalák)
- Út 22. 3. Ozdob si svůj květináč (DPS)
Soutěžení (Jovkova)
- St 23. 3. Volná zábava (Otava)
- Po 28. 3. Skromné ženy české literatury (Modřanka)
Byliny a zdraví (Podskalák)
- Út 29. 3. Návštěva krokodýlí ZOO (DPS)
Zpíváme s panem Vomáčkou (Jovkova)
- St 30. 3. Policie ČR (Otava)

NEPŘEHLEDNĚTE!

Hledáme nové členy do našich klubů, senioři nad 60 let, ještě jsou na některé rekreace volná místa, info na tel. 241 713 575 pí Mikliczová.

HROMADNÝ SBĚR KOL PRO AFRIKU V MODŘANECH

FARNÍ CHARITA MODŘANY pořádá ve dnech 1.– 2. dubna 2022 hromadný sběr kol z Prahy 12 a okolí ve sběrném dvoře.

Nepotřebná kola jakékoliv velikosti můžete darovat potřebným. Každé kolo může projekt podpořit, proto se budou sbírat i kola nepojízdná v jakémkoliv stavu.

Kola můžete odevzdat do sběrného dvora v Modřanech (Gen. Šišky 1, 143 00 Praha 12 – Modřany) v pátek 1. dubna 2022 od 15 do 18 hod. a v sobotu 2. dubna od 8:30 do 15 hod.

Kola budou odvezena organizací Kola pro Afriku do centrálního skladu v Ostravě. Zde budou kola tříděna a opravena. Následně budou kola převezena do Gambie a darována potřebným. Více se o celém projektu můžete dočíst na webových stránkách www.kolaproafriku.cz.

Věnováním nepotřebného kola můžete někomu udělat radost a dobrý skutek!

✱ JUDr. Anna Syková, Ph.D., ředitelka Farní charity Praha 4 – Modřany



SBÍRKA KOL PRO AFRIKU
1.4.2022 - 2.4.2022
pořádá Farní charita Praha 4 - Modřany
(Gen. Šišky 1, Praha 4)

kola sbíráme
1. 4. 2022 od 15:00 do 18:00 hod.
2. 4. 2022 od 8:30 do 15:00 hod.

více informací poskytnete: Anna Syková, charita.modrany@seznam.cz

Na vzdělání zaleží většina z nás, startovní čára je ale pro každého jiná.
My co máme náskok, můžeme pomoci.
WWW.KOLAPROAFRIKU.CZ

Kdy vyjde dubnové číslo?

Distribuce dubnového čísla Novin Prahy 12 proběhne ve dnech 2. – 3. 4. 2022. Na webu městské části Prahy 12 bude zveřejněno 1. 4. 2022

Distribuce Novin Prahy 12

Pokud vám nechodí Noviny Prahy 12, kontaktujte Českou distribuční na telefonu 800 888 558 nebo na e-mailu: info@distribucni.cz.

Zájemci o volná pracovní místa

na ÚMČ Praha 12 a jím zřizovaných organizacích najdou informace na webu www.praha12.cz, záložka Město a úřad/Volné pracovní příležitosti.

DOVOZ JÍDEL

- denně výběr z čerstvých jídel
- výnos až ke dveřím
- přístup, spolupráce se seniory

www.begourmet.cz
+420 731 217 421

VÝŠKOVÉ PRÁCE

Opravy a nátěry střech a fasád
Tlakové mytí
Rizikové kácení stromů
Havárie

vyskovepracemlady@seznam.cz
tel.: 605 141 763

TENISOVÁ AKADEMIE LTC MODŘANY 2005

V tenisovém areálu u Cukrovaru
Přijímá děti od 4 let do nového ročníku

Zahájení výuky v průběhu dubna, těšíme se na vás!

Přijďte si naši akademii nezávazně vyzkoušet a přihlaste se do nového ročníku

www.ltc2005.cz | info@ltc2005.cz | tel.: 604 524 433



725-21/

Max Reality & Finance

Realitní a Hypoteční kancelář Praha 4
+420 725 050 050



AKCE! Prodáme vaši nemovitost bez nároku na standardní provizi!
Profesionální prodejní marketing samozřejmostí!
Refinancování hypotéky s předstihem až 3 roky! Pohotovostní hypotéka bez nemovitosti! Hypotéka na družstevní byt!
Kompletní realitní, právní a hypoteční servis; Odhad ceny nemovitostí i pro dědické řízení; Díky naší databázi poptávajících klientů prodáte rychleji!



**NOVĚ
OTEVŘENO**

VÝTVARNÉ KURZY a POTŘEBY
Kurzy kresby a malby od 14-100 let, začátečníci i pokročilí

www.konecnerekreslim.cz, www.serafinshop.cz
Tel.: 720 555 852

K Dolům 10, Praha 4 – Modřany (vedle Auto Kelly)

780-18/

INZERCE

REALITÁK ROKU 2018 Ing. Zbyněk Hloušek – zkušený realitní specialista pro Prahu 4 je tu pro vás. Využijte jeho ověřených služeb při prodeji svého bytu a budete v těch nejlepších rukách. www.zbyneklousek.cz, tel.: 732 237 741 /62-19/

SERVIS PLASTOVÝCH OKEN. Okna je nutno jednou za 2 roky seřadit a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. e-mail: jirasek.servis@seznam.cz, tel.: 601 236 957 /11-15/

DÁMY S LUXEM – kvalitní čištění koberců a sedaček extrakčním strojem Kärcher Puzzi, mokrou cestou, praxe 8 let, tel.: 732 212 022 /19-20/

OPRAVA SPOTŘEBNÍ ELEKTRONIKY, AUDIO – MGF – VIDEO – TV – MONITORY. Vlad. Macek, Seidlova 471/11 (před OBI Modřany), tel.: 776 781 481, 244 471 583. Úterý, Čtvrtek 9–11, 15–18 h. /120-18/

OPRAVY OBUVI a koženého zboží P12 Kamýk, Zárubova 511/7 (panelák pod bývalým nákupním střediskem), Po, St, Čt 17–20 hod. Tel.: 724 226 350, 775 253 139 /167-13/

HLEDÁM MENŠÍ BYT do 14 tisíc nebo větší do 18 tisíc jen pro 2 osoby – pár. Ideálně na 3 roky a více, lodžie výhodou, ale nemusí být, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodu. RK nevolat. Děkuji. Tel.: 605 845 088/42-19/

PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Tel.: 603 937 032 Vladimír Tymeš /209-12/

ÚČINNÁ KYSLÍKOVÁ TERAPIE, pomáhá s POSTCOVIDOVÝM syndromem, WELLNESS PINK, Rakovského 2/3138. Tel.: 605 509 955 /30-21/

KNIHY I KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400 /43-09/

ŠKODA FABIA nebo OCTAVIA. Koupím horší i havar. Tel.: 602 123 253 /111-14/

ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE – Erben. Nová el. vedení, zásuvky, světla apod. Revize elektrického zařízení. www.elektrikar.erben.cz, tel.: 604 516 344 /98-20/

NABÍZÍM MALÍŘSKÉ PRÁCE, štukování stěn i stropů. Tel.: 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz /188-15/

REVIZE ELEKTRICKÝCH ZAŘÍZENÍ A HROMOSVODŮ. E-mail: jan.hazdra@centrum.cz, tel.: 772 721 603 /22-17/

PEDIKÚRA KAMÝK – Machuldova 597. Tel.: 731 417 664 /107-18/

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ, ÚKLID. P. Sus, tel.: 603 505 927 /86-13/

MATRACE NA MÍRU do 3 dnů, čalounictví. Prodej – molitany, koženky, popruhy, gumozině, potahové látky, juta, líná a studená pěna, lepidla, plátina a jiné. Na Veselí 2, P4, parkoviště před obchodem. Tel.: 241 402 270, www.molitany.cz/202-13/

KOUPÍM AUTO KOMBI nebo dodávku do 40 000 Kč. Tel.: 602 889 740 /102-16/

SBÍRKU ZNÁMEK, MINCÍ I POHLEDŮ odborně ocením, hotově zaplatím. Tel.: obchod Filatelie 284 824 040, priv. Modřany – tel.: 734 105 589 /38-14/

SALON VLTAVA na turbo solárium je šťastné dopoledne 8–12 h 1 min/8 Kč. Turbo solárium – JK Ergoline 600 Evolution TP s trubicemi s vitamínem D. Má vodní mlhu s vůní během opalování, opalovač šije, ramen. Tvarovanou akrylovou desku na ležení. 12–20 h 10 Kč/min, 10+1 opalování ZDARMA, permanentky 1 min/8 Kč. Tel.: 777 003 479, 775 203 479 /185-15/

MOKRÁ PEDIKÚRA, APLIKACE NEHTOVÝCH ŠPON, TLAKOVÁ MASÁŽ PLOSEK NOHOU. Imrychova 983/25, P-12, hned po OBI Modřany. Vše na objednávku. Tel.: 737 822 382 /24-18/

MASÁŽE SALON POHODA – různé druhy masáží, Dornova metoda, lymfodrenáže v příjemném prostředí za příznivé ceny. Seidlova 477, Praha 12, Tel.: 720 960 675 /33-16/

KOUPÍM LP DESKY A MAGNETOFONOVÉ KAZETY VŠECH ŽÁNŘŮ. Za nabídky děkuji. Tel.: 774 426 635 /12-22/

!!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU!! na skládku. Sťahování všeho druhu. Vyklízení bytů, sklepů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Tel.: 773 484 056 /58-15/

PEDIKÚRA U VÁS DOMA – klasická mokrá pedikúra, pracuji i s méně pohyblivými klienty – cena 300 Kč. Monika, tel.: 604 803 450 /87-19/

HLEDÁME KOLEGY PRO MONTÁŽE ŽALUZII, ROLET, SÍTÍ PROTI HMYZU. Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek, rozsah práce dohodou. Vhodné i jako přív. výdělek. Jednoduché montáže, zapracování. Kontakt písemně na gato@gato.cz, tel.: 777 038 000 /61-20/

ZDARMA VYKLÍZENÍ NEMOVITOSTÍ ZA STARÉ VĚCI. Tel.: 773 995 221 /69-21/

ČESKÉ BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE s protipožární ochranou i s možností bez bourání fute. Tel.: 605 862 441 /67-21/

DROBNÉ OPRAVY A PRÁCE – levně s vaší pomocí i odvoz vlekem – P12. Tel.: 608 982 946 /122-18/

OPRAVA ŽALUZII – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN – VERTIKÁLNÍ ŽALUZIE NA LODŽIE – SÍTÍ PROTI HMYZU. Tel.: 733 720 950, e-mail: pavel.janci@email.cz /90-19/

KLASICKÁ PEDIKÚRA v Krhanické 716/31. Co nabízím: Mokrá pedikúra – skalpel, ošetření zarůstajících nehtů, odstranění kuřích ok, komplet ošetření za 270 Kč. Základní manikúra, francouzská manikúra, ceny 150–250 Kč. Možnost docházení do bytů v ceně 300 Kč. Seniori, každá třetí návštěva 10% sleva. Těší se na vás Radka. Tel.: 704 007 954 /105-19/

STŘÍH A PÉČE O VAŠE VLASY. Co nabízím: kvalitní pánské i dámské střihy u vás doma v cenách od 150–250 Kč. Možnost kombinace s klasickou pedikúrou a základní manikúrou. Těší se na vás Radka. Bližší informace na tel.: 704 007 954 /106-19/

RIZIKOVÉ KÁČENÍ, řez a ošetřování stromů, realizace a údržba zahrad, sekání trávy. Tel.: 606 662 223, 723 899 561 /256-12/

AUTOSERVIS STANDA TOČNÁ přijme mechanika na hlavní pracovní poměr. Řidičský průkaz – skupina B, čistý trestný rejstřík podmínkou. Tel.: 606 962 440 /8-22/

NABÍZÍM INSTALATÉRSKÉ A TOPENÁŘSKÉ PRÁCE, nová bytová jádra a drobné opravy. Nejsem plátcem DPH úspora až 21 %. Tel.: 777 117 371 /49-20/

KOUPÍM ZAHŘÁDKU v Praze 4, 12 a okolí. Tel.: 603 809 432 /95-20/

Vyučený **ZEDNÍK** nabízí své služby jako **OBKLADAČ, ŠTUKATÉR, SÁDROKARTONÁŘ.** Pokládka plovoucí podlahy a jiné služby typu **HODINOVÉHO MANŽELA.** Tel.: 728 432 062, vanis.jarda@gmail.com /79-18/

ZPRACOVÁNÍ ÚČETNICTVÍ: pro drobné podnikatele, malé a střední firmy. Konzultace zdarma. Tel.: 777 600 777 /75-20/

PROVÁDÍM VEŠKERÉ ZEDNICKÉ PRÁCE, MALÍŘSKÉ PRÁCE a další práce dle domluvy. více informací na tel.: 721 757 399 /92-20/

KOUPÍM STARÉ POHLEDY, ZNÁMKY, MINCE, STARÉ RÁDIO A LP DESKY. Tel.: 602 821 910 /59-20/

ODZNAKY SPORTOVNÍ, AUTOMOBILOVÉ I OSTATNÍ KOUPÍM. Tel.: 605 420 824, tomas9@seznam.cz /25-19/

ZEDNICTVÍ MALÍŘSTVÍ: Provádím veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce, odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytu, domu, nebytových prostorů. Tel.: 777 670 326 /5-21/

ČESKÉ ŽALUZIE MONTÁŽE A SERVIS. Tel.: 605 862 441 /24-21/

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE ČESKÉ VÝROBY. Tel.: 605 862 441 /68-21/

HODINOVÝ MANŽEL www.hodinovy-manzel-michal.cz. Tel.: 608 926 974 /178-16/

GATO S.R.O., ŽALUZIE, ROLETY, SÍTÍ PROTI HMYZU, řešíme ihned. Tel.: 777 038 001, www.gato.cz, gato@gato.cz /5-22/

OD 1. 11. 2021 NOVÉ OTEVŘENO PÁNSKÉ KADEŘNICTVÍ, bez objednání. V ulici Lehárova 1066/14, Praha 12 – Modřany. Otevírací doba: Po, Út, St 13–19 a Čt, Pá 7–13 h. Tel.: 777 091 172 /49-21/

PŘENECHÁM ZAŘÍZENOU KANCELÁŘ včetně sociálního zařízení, kuchyňky a archivu. Kancelář je na adrese Smotlachova 583, Praha 4, Odstupné dle dohody, nájemné včetně energií je 4 800 Kč měsíčně. Tel.: 725 868 015 /3-22/

BYTOVÁ DRUŽSTVA LIKVIDACE a prohlášení vlastníka, notář. převod bytů do vlastnictví, SVJ, zaměřování bytů. Tel.: 724 304 603 /58-19/

ODHAD CENY NEMOVITOSTI ZDARMA Prodáváte nemovitost? Využijte naše zkušenosti. www.realitykoci.cz, koci@sterlingreality.cz, tel.: 777 777 599 /11-21/

DÁMSKÁ KREJČOVÁ S PRAXÍ ušije, upraví oděvy. Tel.: 604 837 300 /71-21/

PRONAJMEME NEBYTOVÝ PROSTOR v přízemí domu v ulici Angelovova zařízený a provozovaný jako kadeřnictví. Velikost 18,5 m², cena 4 500 Kč měsíčně (nájemné + služby). Tel.: 602 293 320, e-mail: jaroslav14@seznam.cz /61-21/

REKONSTRUKCE BYTŮ A KOUPELEN na klíč. Spolehlivá firma od roku 1999, nejlepší reference v Praze. Sleva pro seniory 15 %. Návrh zdarma. Více na www.demistav.cz, tel.: 778 000 698 /127-14/

MODRÝ KLÍČ O.P.S. PŘIJME: Modrý klíč o.p.s. přijme hospodářku. Požadujeme ekonomické vzdělání, dobrou znalost práce na PC (word, excel) a praxi. Pracovní náplň: vedení pokladny, práce s bankou, zpracování vyučtování klientů, zpracování faktur, příprava podkladů pro účetní. Platové ohodnocení je dle tabulek. Profesní životopis a motivační dopis zašlete na adresu modrykluc@modry-kluc.cz. Více informací na tel.: 602 768 817 /25-22/

PRODÁM KRYTÉ GARÁŽOVÉ STÁNÍ v parkovacím domě, ulice U vlečky. Tel.: 608 237 089 /63-21/

PRONAJMU ZREKONSTRUOVANÝ BYT 2+KK. Urbánkova ul. – 11. patro – od 4/22, tel.: 731 201 370 /9-22/

MÁTE ZDRAVÉ LEDVINY? Světový den ledvin letos připadá na čtvrtek 17. března 2022. Bezplatné preventivní vyšetření ledvin v neurologické ambulanci MUDr. Radky Klečkové ve 2. patře POLIKLINIKY MODŘANY proběhne od 8 do 15 hodin: měření krevního tlaku, BMI, chemické vyšetření moči (doneste s sebou ranní moč), poradenství kvalifikovaného personálu. /13-19/

PŘEVEDU ZÁZNAMY Z VIDEOKAZET na flešku nebo DVD, levně. Tel.: 777 554 484 /14-22/

SVJ HAUSMANNOVA 3005/5 nabízí k pronájmu kancelářské prostory. Jedná se o 2+kk vč. toalety a koupelny v celkové výměře 66 m² za cenu 150 Kč/m² bez služeb a energií. Prostory jsou v suterénu domu. Jsou zde standardní okna, která jsou nad okolním terénem domu. Možno využít jako kanceláře nebo skladové prostory. Tel.: 723 322 382 nebo mail: svjhausmannova@seznam.cz /15-22/

VYČISTÍME VÁŠ KOBEREČ, SEDAČKU A KŘESLA u vás strojem na vlhko extrakční metodou. Zbavíme vás prachu, nečistot a roztoků. Slušné jednání a zkušenosti. Tel.: 724 006 275, info@pvj-group.cz, www.pvj-group.cz/uklid /16-22/

MYTÍ OKEN včetně rámu, žaluzií a parapetů od úklidové firmy. Nechte tuto práci na nás, už nelezte po štafích. Používáme vlastní náčiní a prostředky. Tel.: 724 006 275, info@pvj-group.cz, www.pvj-group.cz/okna /17-22/

ŘEŠEME ŽIVÉ PLOTY A KEŘE, snižujeme a vytváříme přerostlý živý plot profesionálními reznými nástroji STIHL. Bloodpad odvezeme, máme i plošinu do výšek. Tel.: 724 006 275, info@pvj-group.cz, www.pvj-group.cz/plot /18-22/

SEKÁME TRÁVU VČETNĚ ODVOZU, vyčistíme zarostlý pozemek od vysoké trávy a náletů. Provádíme prořez trávníků vertikátorem. Tel.: 724 006 275, info@pvj-group.cz, www.pvj-group.cz /19-22/

PROŘEZ A KÁCENÍ STROMŮ z naší vysokozdvíže plošiny. Odřežeme větve stromu nebo strom pokácíme rozfázáním odshora dolů. Pařezy vyfrézujeme. Tel.: 724 006 275, info@pvj-group.cz, www.pvj-group.cz/plosina /23-22/

HLEDÁM PRO SVÉ VIP KLIENTY BYTY V PRAZE – nabídněte. Děkuji, Ing. Helena Veselá, nezávislá realitní makléřka pro Prahu a okolí. Tel.: 607 834 142, www.h-reality.cz /24-22/

HODINÁŘSTVÍ,

tradiční hodinářství
na Sofijském náměstí
stále **OTEVŘENO**

OPRAVY A PRODEJ HODIN A HODINEK

Najdete nás na adrese:
Pasáž Sofie – Sofijské náměstí 3400/6, Praha
www.hodinarstvipraha.cz • tel.: 721 783 509



MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
lakýrnícké práce lze provést i v dílně

**ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE**

FA ŠIML
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

**Když odříkat to nemůžete...
...Petr Kameš pomůže**

Strojní čištění odpadů a kanalizace
Kamerový průzkum
Drobné instalatérské práce

VOLEJTE NONSTOP!
+420 773 874 099

ZEDNICTVÍ – MALÍŘSTVÍ

Provádím veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytu, domu, nebytových prostorů.

Tel.: 777 670 326

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
VČETNĚ MALÝCH OPRAV RYCHLE A KVALITNĚ
TÉŽ HAVÁRIE BEZ PŘÍPLATKU
30 LET PRAXE
Tel.: 244 402 421, mobil: 603 415 918
www.installater-praha.eu

BALKAP, s.r.o.
25let jsme tu s Vámi

Malířství
Lakýrnickví

Madla na zábradlí
Podlahy - Zednictví

ostatní pro byt a dům
www.balkap.cz

tel. 777 70 80 35 tel. 777 70 80 34

Wellness studio Pinko

OTEVŘENO DENNĚ

Rakovského 2/3121
www.wellnesspink.cz

Oxyterapie – pomáhá s postcovidovým syndromem Solárium Luxora 10 x + 1 zdarma
Vacu Elite s infra – chůze v podtlaku
Bodyter – hubnutí řízené počítačem
Rolletic, Vibrační plošiny Rehabilitace, masáže Stůl **Slender, Vibrasauna**
Lymfojett 6 – lymfomasažní kalhoty
Galvanoterapie, vaculifting – odstranění vrásek EMS lifting,
plazmové toky **Vacupress** – odstranění celulitidy Hubnoucí zábaly, **Lipohifu**
Microdermabraze, parafinový zábal na ruce

tel.: 605 509 955

Estetika Zbraslav

Pracoviště estetické
medicíny se zázemím
dermatologické
ordinace.

Poskytované služby:

- Botulotoxin
- Plexr
- Výplně vrásek
- Laserové ošetření

Mudr. Anna Kinkorová
www.estetikazbraslav.cz
tel.: 604 809 675,
722 228 027

Prodávám pozemky v Choluticích

- prodej i v aukci
- konzultace zdarma
- odhady nemovitostí

Alena Černá
tel. +420 730 701 032
acerna@csrealitni.cz
www.csrealitni.cz

**ČESKÁ
SPOLEČNOST
REALITNÍ**

Uzávěrka příštího čísla

Upozorňujeme, že uzávěrka
inzerce dalšího vydání
Novin Prahy 12 je již
10. března 2022!

Inzerce prosím pošlete na:
inzerce@praha12.cz nebo
reichova.terezka@praha12.cz.
Tel.: 244 028 244

Realitní poradna

Dobrý den, podepsal jsem kupní smlouvu na dům a rodina mi neposkytla slíbené finance, budu prodávajícímu něco platit?

Pokud máte v kupní smlouvě sjednanou smluvní pokutu, budete nucen ji zaplatit. Není-li sjednána pokuta za nedodržení podmínek smlouvy, je pravděpodobné, že budete platit náhradu škody, kterou protistrana vyčíslí.

PhDr. Lenka Weberová,
vedoucí kanceláře, nositelka ocenění „Zlatá makléřská berla“

tel. 608957978, 608732027
NYNÍ TAKÉ BEZPLATNÁ REALITNÍ PORADNA NA
www.realityweber.cz

weber
reality
od roku 1992

ŽALUZIE • ROLETY

VENKOVNÍ ROLETY, KLASICKÉ ROLETY,
SÍTĚ DO OKEN, SHRNOVACÍ
PLASTOVÉ DVEŘE

Fa. Kubát

dodání, opravy, montáže, velký výběr, nízká cena
Dodací lhůta 3–7 dní,
3 roky záruka + pozáruční servis

Mobil: 732 184 858
info@alzaluzie.cz • **www.alzaluzie.cz**

VODA-TOPENÍ-KANALIZACE

STROJNÍ ČIŠTĚNÍ

Malé opravy
i velké Rekonstrukce

Tel.: +420 777 117 371

REKONSTRUKCE KOUPELNOVÝCH JADER

Specialisté na Prahu 12

**ZAJISTÍME VŠE
PRÁCE NA KLÍČ**

stavíme pro vás
již od oku 1992

zedník, obkladač, instalatér, malíř
elektro, PVC a vinyl, kuch. linky

Tel.: 602 244 255 • p. Pařízek
www.BytoveJadro.cz

DOMY, BYTY, POZEMKY
Ing. Helena Veselá, tel.: 607 834 142
nezávislá realitní makléřka
www.h-reality.cz
30 let v Modřanech – 12 let v realitách

STAVEBNÍ A ŘEMESLNÉ

práce v Praze a okolí. Vše okolo stavby, opravy
i rekonstrukce. Zedník (vč. fasád), obkladač, tesař,
pokrývač, klempíř, izolátor, malíř, lakýrník, zahradník
a ostatní. Kontakt: **www.strechy-az.cz**
Tel.: 602 29 8078, info@strechy-az.cz

MALÍŘ • LAKÝRNÍK
VYMALUJEME-LAKUJEME-PO SOBĚ VÝDY UKLIDÍME

Štěpán Mollay
Novodvorská 1090/110, 142 00 Praha 4
Lakýrnícké práce lze provést i v dílně.
www.malirlakymnik-praha.cz
Tel.: 777 291 927, 603 485 331

ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ

Jiří Hrbek, advokát,
Novodvorská 994, Praha 4
ak.jih@iol.cz, tel.: 737 640 090

**OBČANSKÉ A RODINNÉ PRÁVO,
ŘÍZENÍ PŘED SOUDY,
PŘEVODY BYTŮ A NEMOVITOSTÍ**

REALITÁK ROKU 2018

Ing. Zbyněk Hloušek

- specialista na Prahu 4
- 20 let zkušeností
- moderní realitní služby

**REALITÁK
ROKU 2018
CELKOVÝ VÍTEZ**

Tel.: 732 237 741
hlousek@housecreality.cz
www.ZBYNEKHLOUSEK.cz

**HLOUŠEK
REALITY**

VIRTUÁLNÍ PROHLÍDKY PRO VAŠE VĚTŠÍ BEZPEČÍ

OPRAVY CHLADNIČEK A MRAZNIČEK

V BYTECH SOBOTY I NEDĚLE
PRODEJ NOVÝCH LEDNIC A ODVOZ STARÝCH

tel.: 602 719 678

SPRÁVA PRAŽSKÝCH HŘBITOVŮ, p.o.

POHŘEBNÍ ÚSTAV

OBJEDNÁNÍ POHŘBŮ

Modřanská 15/1061, Praha 12, Modřany

244 401 192

Bezplatná NONSTOP linka: **800 10 10 50**

www.pohrustav.cz
www.funeralprague.eu

SPH
Správa pražských hřbitovů