

VY SE PTÁTE, STAROSTA ODPOVÍDÁ



V lednových Novinách Prahy 12 vyšel článek o chystané výstavbě „Centra starých Modřan“ na Obchodním náměstí. Existuje představa, jak budou řešeny nejbližší prostory na tomto náměstí?

Naše zastupitelstvo na svém dvacátém zasedání dne 29. 11. 2005 schválilo podnět na pořízení změny územního plánu pro prostor ležící naproti zmíněné chystané výstavbě „Centra starých Modřan“. Jde o prostor vymezený ulicemi Generála Šišky, U Domu služeb, Modřanská a U Kina, jednoduše řečeno – neupravená plocha před kinem. Městská část zde navrhuje změnit stávající funkční uspořádání, tedy smíšené území obchodu a služeb na funkci parkové upravené plochy. Cílem podnětu je získání možnosti realizovat zde městský park. Vzhledem k připravované výstavbě na Obchodním náměstí a nejbližším okolí vyvstal problém akutního deficitu zelených ploch a volných nezastavěných prostorů. Má-li Obchodní náměstí zůstat skutečným náměstím, tedy městským prostorem, je nezbytné nutné zachovat a zkultivovat existující nezastavěné plochy. Naší snahou je zamezení nechtěné zástavby daného prostoru,

neboť v dotčeném místě je řada pozemků, kde vlastníkem není obec, a proto tato možnost reálně existuje. Samozřejmě dalším krokem je jednání s vlastníky dotčených pozemků o majetkoprávní vypořádání. Budeme s majiteli hledat oboustranně schůdné řešení, a protože zde existují různé alternativy, věřím v dohodu. Realizovat náš záměr rovněž nebude jednoduché a rovněž jde o časově náročnou věc, avšak jsem přesvědčen, že vynaložené úsilí prospěje zvelebení městské části. Dalším místem, na které je nyní soustředěna naše pozornost, je nevyužívaná asfaltová plocha na rohu ulic Modřanská a K Vltavě. Zde hodláme rovněž realizovat parkové úpravy, které naváží na stávající zeleň před nákupním střediskem. V tomto případě již máme souhlas vlastníků a v současné době vzniká příslušná projektová dokumentace. Pokud proběhnou všechna nutná řízení a schvalovací procedury bez komplikací, tak bude tato parková úprava provedena letos v létě.

Petr Hána, starosta MČ Praha 12



Základní a mateřské školy na území MČ Praha 12



V únorovém čísle Novin Prahy 12 jsme si v naší pravidelné rubrice povídali s ředitelkou mateřské školy Montessori Blankou Hrdou.

Paní ředitelko mohla byste krátce Vaši školu představit?

MŠ Montessori je pokračováním MŠ Urbánkova 866, která vznikla v r. 1947 v rodinné vilce téměř naproti současné MŠ. Provoz nové sídlištní MŠ byl zahájen 2. 1. 1988. V budově byla jedna třída MŠ, 1. třída ZŠ a školní družina ZŠ. Po dostavbě sídlišť byla ve školním roce 1989/90 uvolněna celá budova pro potřebu MŠ.

V roce 1998 zvolil pedagogický kolektiv pro svoji práci metodu Montessori. Ve dvou třídách jsme touto metodou začali pracovat v září 1999 - otevření těchto tříd předcházela roční příprava pedagogů i prostředí tříd. Nejednalo se o žádný experiment ani módní záležitost, je to metoda se 70letou reformní tradicí, rozšířenou po celém světě.

V současné době má MŠ Montessori 3 heterogenní třídy, které navštěvuje 80 dětí. Všechny učitelky jsou plně aprobované a vedle pedagogického vzdělání absolvovaly diplomové kurzy „Montessori výchova a vzdělávání dětí od 3–9 let s mezinárodní nebo republikovou platností.“

Způsob práce v MŠ Montessori se odvíjí od filozofických zásad vytvořených italskou lékařkou a pedagožkou Marií Montessori.

Je to komplexní pohled na dítě, jehož vzdělávání nelze odtrhnout od jeho celkového vývoje a může být pouze součástí rozvoje jeho osobnosti.

Výchova a vzdělávání podle zásad pedagogiky Montessori je založeno na svobodě dítěte, která je spojena s odpovědností.

Montessori pedagogika tak umožňuje rozvoj dítěte v samostatnou a svobodnou osobnost. Jedná se o jedinečnou alternativu k současnému principům vzdělávání. Tento systém výchovy a vzdělávání umožňuje adekvátní

rozvoj všech dětí v celé široké škále jejich schopností a nadání. Podporuje jejich samostatnost a aktivitu.

Metoda je charakteristická přípravným prostředím a pomůckami, které jsou smysluplné a vzájemně navazující, mají konkrétní význam, řád a jistotu pro dítě. Řídí se principem od uchopení k pochopení. Pomůcky jsou vytvořeny pro všechny vzdělávací oblasti, které jsou rozčleněny na praktický život, výchova rozvoje smyslu, matematika, jazyk, kosmická výchova – jejímž obsahem je poznávání „celého světa“, umění, hudba a pohybové aktivity.

V odpoledních hodinách využívají děti možnosti navštěvovat kroužky jógy, flétny a angličtiny.

V každé třídě pracují s keramikou, navštěvujeme divadelní představení a koncerty, v rámci vzdělávacích projektů putujeme po Praze, jezdíme na výlety za historií, navštěvujeme výstavy a muzea. Spolupracujeme s rodiči dětí, kteří mají zájem o umístění v naší MŠ formou „hracho odpoledne“, kde se seznámí s metodou a prostředím tříd Montessori.

Protože jen pomocí svobody a vlastních zkušeností z okolí se může člověk rozvíjet.

Došlo ve Vaší škole v poslední době k nějakým změnám?

Zásadní změnou bylo uvedení do života pedagogiky Montessori. Změna k přístupu k dětem a vzdělávací metody přinesla i změnu prostředí tříd, nastala a stále trvá potřeba dovozu pomůček Montessori a další materiál nezbytný pro práci. Je to náročné po všech stránkách, tedy i po té finanční. Velkou pomocí pro nás byla podpora MČ Praha 12, ministerstva školství a sponzorů především z řad rodičů. Podařilo se nám v krátké době vybudovat 2. a později i 3. třídu všemi originálními pomůckami. Finanční podíl rodičů na nákupu pomůček je poloviční.

V současné době stále zdokonalujeme prostředí tříd, vytváříme nové pomůcky k projek-

tům, rozšiřujeme své vědomosti a zkušenosti na seminářích, přednáškách a hospitacích v tuzemsku i zahraničí. Spolupracujeme se společností Montessori, centrem Montessori ve Vídni a Lodži.

Mám-li situaci shrnout, zásadní změny v současné době neprobíhají, ale proces zdokonalování stále trvá.

Jsou věci, které se nedaří realizovat tak, jak byste si přála?

V současné době se nám příliš nedaří realizovat proměnu školní zahrady, i když věřím, že letošní jaro nastartuje alespoň 1. etapu plánované přeměny. V projektu jsme využili i nápady studentů z olomoucké fakulty a doufáme, že realizace přinese radost především dětem a rozšíří další možnosti pro jejich pohybové aktivity.

I v této oblasti opět pomáhají rodiče. Zatím jsme shromáždili sponzorské dary na hrací prvky na školní zahradu ve výši 96 000 Kč. Proto bych ráda všem rodičům touto cestou poděkovala za podporu, spolupráci a pomoc při řešení problémů.

Připravujete pro žáky něco nového?

Práce s dětmi je trvalý proces stálého vzájemného se obohacování s přínosem nových nápadů. Jen takto prostá je naše další cesta. A to nové, z čeho se již od září radujeme je vznik 1. třídy Montessori v základní škole Na Beránku v Pertoldově ulici. Tam můžeme směřovat naše děti, tam mohou nalézt pokračování v důvěře ve známé pracovní prostředí. I tady patří dík mnoha obětavým lidem.

Naše MŠ je společným dílem pedagogů, rodičů, dětí a vlastně všech zaměstnanců, kde bez vzájemného pochopení respektu, tolerance a pomoci by byla snaha jedince o spokojenost dětí marná.

Děkujeme za rozhovor.

(red)

ZUŠ Adolfa Voborského začala slavit kulaté jubileum

60 let bývala doba, kdy mužská část populace odcházela do důchodu. 60. narozeniny školy jsou ovšem, na rozdíl od věku lidského, tím nejlepším věkem. Je tedy čas mírně bilančovat, ale zároveň se věnovat žhavé přítomnosti. Naše škola, ZUŠ Adolfa Voborského, Botevova 3114, Praha 4 - Modřany, která nyní nese čestný název po jednom ze svých zakladatelů, začala vyučovat především modřanské děti 1. 9. 1945. Letošní školní rok je tedy m. j. rokem oslav 60. výročí školy. Rozhodli jsme se pro cyklus akcí, které zmapují zčásti historii i současnost všech čtyř oborů, které máme. 21. 11. 2005 vystoupili bývalí žáci naší školy. Řada z nich působí profesionálně (např. kytarista J. Hron), studuje na vyšších hudebních školách (P. Špaček) nebo se jim hudba stala celoživotním koníčkem. Koncert uvedl modřanský občan p. Martin Dejar a pozvání přijali i syn zakladatele, p. Z. Voborský, a další jeho příbuzní. Skutečným vrcholem bylo vystoupení dalšího hosta večera, houslového virtuosa Bohuslava Matouška a jeho žaka M. Vlka.

25. 11. zahrálo naše LDO dvě aktovky A. Goldflama v sídle divadla Sklep v Praze na Dobešce. Představení se velice zdařilo, zazněly zde i původní písně mladého skladatele Filipa Klineckého.

Autor akcí pozdravil, bohužel se jí nezúčastnil byl pracovně vytížen v Hradci Králové. A do třetice: 7. 12. jsme uspořádali koncert, který se odehrává každý podzim a má název Rock a pop. Zpravidla hrají své skladby kapely, v nichž figurují žáci školy. Ta letošní se jmenovala Setoplete s frontmanem J. Kudláčkem, dále folkové duo sester Ystiskových a aby se to nepletlo, skupina MP (Modřanské překvapení) 2005, v níž byla škola zastoupena p. ředitelem a p. uč. Vl. Adamským ml. Vrcholem celé akce bylo vystoupení pánu Zdeňka Svěráka a Jaroslava Uhlíře.

Náladu jejich bloku připravil svým vystoupením školní pěvecký sbor písněmi obou pánu. Večer se tak stal koncertem skutečně rodinným. Publikum totiž tvořily často celé rodiny, a posluchači, děti se svými rodiči a mnohdy i prarodiči, svým zpěvem podpořili písně obou protagonistů, kterým tak potvrdili, že skutečně zlidověly. Co více si můžou autoři přát? Akci zakončila neformální autogramiáda.

A co si můžeme přát my, učitelé ze ZUŠ Adolfa Voborského? Kromě talentovaných žáků, osvěcených rodičů i úředníků snad hlavně to, aby se jarní akce, a zejména ty spojené s 60. výročí školy, vydařily tak jako ty podzimní.

PaedDr. Z. Císař, ředitel školy



Výsledky Mistrovství ČR v olympijském šplhu

Elitu olympijského šplhu v ČR hostila nová sportovní hala Domu dětí a mládeže v Modřanech 10. 12. 2005. Paralelního šplhu na dvou osmimetrových lanech se zúčastnilo 39 závodníků.

V kategorii dorostenců na 4,5 m si prvenství vybojoval Jakub Kittl z HK Vansdorf časem 4,04 s před Vladimírem Jánským ze Sokola Brno 1 (4,24 s) a Tomášem Petrem z SOŠ a SOU Jílová Brno (4,30 s).

Obrovský boj o uvolněný trůn po Josefovi Křivánkovi, který mužské kategorii kraloval 4 roky a zanechal závodní činnosti v tomto sportovním odvětví, se rozpoutal mezi vyrovnanou špičkou závodníků. Až na poslední 4. pokus se povedlo Aleši Novákovi ze Sokola Šternberk překonat stabilně vynikající výkon Martina Matěje ze Sokola Nové Město nad Metují a posunout na třetí příčku skálolezce Libora Hrozu z HO ACALI.

1. Aleš Novák, Sokol Šternberk 6,28 s
2. Martin Matěj, Sokol Nové Město n. M. 6,76 s
3. Libor Hroza, HO ACALI Děčín 6,86 s

V seniorské kategorii mužů nad 41 let zvítězil Zábjo Šnýdr ze Sokola Šternberk časem 9,87 s před Stanislavem Feiglem z HK Vansdorf (11,84 s) a Jiřím Poesem ze Sokola Pražského (12,04 s).

Součástí MČR bylo i vyhodnocení celoroční pohárové soutěže. Vítězskou trofej za výsledky v 8 velkých cenách získal Martin Matěj. Nejúspěšnějším týmem se stal Školní sportovní klub Palestra Modřany.

Pavol Niezgodzky, předseda VVOŠ



Cvičím, cvičíš, cvičíme... aneb co nejvíce pohybu!

V říjnu loňského roku otevřela instruktorka aerobiku I. třídy a vicemistryně ČR ve sportovním aerobiku v letech 1995 a 1996, paní Hanka Kynychová, svůj Fitness club V Náklích. A při této příležitosti jsme jí položili pár otázek.

Co všechno můžeme ve Vašem Fitness klubu najít?

Jsem cvičitelkou aerobiku, chtěla jsem tudíž jsem mít co nejvíce prostoru na cvičení, a proto mám dva cvičební sály. Jsem moc ráda, že si za mnou a cvičitelkami našly ženy za tak krátkou dobu cestu. A představte si, že někdy ani tyto dva sály na cvičení nestačí. Asi si budu muset do budoucna pořídít ještě jednu tak velkou tělocvičnu (smích). Ale zatím chci ještě nějakou dobu zůstat zde, protože se mi toto místo líbí. A teď k té Vaší otázce konkrétněji. Kromě cvičení aerobních forem si zde na své přijdou i příznivci fitnessu. Posilovna je rozložena do dvou místností. Kdo je příznivcem a vyznavačem cyklistiky, najde u nás zázemí i v zimním období, a to díky indoor cyclingovému cvičení. Solárium a regenerace nesmí chybět v žádném „fitku“, takže kvalitní masáž a kosmetické ošetření si u nás mohou vychutnat všichni, kteří k nám zavítají. Masáže i kosmetiku provádějí odborníci na slovo vzati.

Mám krásný pocit z toho, že fitness má rodinný a klubový charakter, nic okázalého. Chci, abych klienty znala a mohla jim kdykoliv odpovědět na to, co je trápí, kdykoliv se potkat a neztratit se v neosobních anonymních prostorách.

Zmínili jste indoorcycling. Co to vlastně je?

Indoor cycling je skupinová hodina, kdy klienti jedou na cyklotrenažerech. Pro ty, kteří nevědí, co toto slovo znamená, hned vysvětlím: CYCLING je totéž co SPINNING, jen se jezdí na trenážerech, které se liší tvarem a barvou. Metodika je prakticky shodná u obou pojetí tohoto programu. Hodinu vede instruktor, který dává pokyny, jak má pracovat s dechem a jak si nastavit potřebnou zátěž.

Cycling je dobrý spalovací trénink, ale není sportem posilovacím. Proto od prosince našli naši klienti další rozšířenou podobu indoorcyclingového programu, CYCLING CLAS. Je to hodina půl naplňovaná s posilováním problémových partií, 30 minut cyclingu a 30 minut posilování.

Jaký je rozvrh cvičebních hodin?

Kromě klasických hodin P-clasu nebo bodystylingu, což jsou hodiny zaměřené na posilování problémových partií spojené s aerobním rozehráním, jsou to klasické hodiny aerobiku a step aerobiku pro náročnou cvičenky nazvané master clas.



Intervalový trénink doporučuji všem začátečnickům pro získání kondice.

Dětský aerobik pro nejmenší jsou hodiny pro děti od 3–6 let, je úžasné s nimi pracovat! Na dospívající děvčata jsem také nezapomněla, dívky ve věku 7–14 let si mohou zacvičit každou středu od 16–17 hodin.

Vyznavači Power jogy si přijdou na své každý čtvrtek od 8-9 a každý den večer od 19 a 20 hodin.

Pekáč je hodina zaměřená jen na posilování a neobsahuje žádnou choreografii, prostě se jen posiluje.

Od začátku roku pořádáme sobotní semináře, zaměřené nejen na cvičení, ale na všechno co ženu zajímá - oblékání, líčení, výživa a sestavování individuálních jídelníčků.

Pamatovala jste také na maminky, které si chtějí v Vás zacvičit a nemají kam "odložit" své ratolesti?

Ano, v dopoledních hodinách mohou maminky odložit svá dítky a bez starostí si zacvičit. Pokud už ovšem mají vyzkoušeno, že ta jejich ratolest zvládne být na chvíli sama.

Jak se správně na aerobik obléci?

Z pohledu zdravotního je nejdůležitější obutí, do bot se vyplatí investovat a měly by být s odpruženou podrážkou. Na dalším oblečení nezáleží, pokud je vám dobře ve volných tepláčích i triku, tak proč ne, většina žen se ale i v tělocvičně chce líbit, proto dávají přednost kvalitnímu značkovému oblečení, které má spoustu výhod. Nejenže déle vydrží, ale je vybaveno i všitými podpřenkami, a to oceňují každá žena. Další věci, které je podceňované, jsou ponožky. Po dvou měsících by se

správně měly pořídít nové a ty staré zahodit, chodit by se v nich mělo jako v bavlnce, vždyť nosí celou váhu našeho těla.

Pořádáte také pobytové víkendy s aerobikem?

Dříve jsem jezdila k moři i po českých vískách, ale teď dávám přednost hlavně rodině, alespoň o víkendu chci být s ní. Ale jednou za čas si vyjedu s ženami a je to vždycky příjemné. Rodinu si беру samozřejmě vždy s sebou.

Chystáte do budoucna nějaké novinky?

Již čtvrtým rokem mi vyjde stolní cvičební kalendář, novinkou pak je první vydání nástěnného kalendáře. Chystám také novou videokazetu 24 hodin s Hankou Kynychovou. To je zatím jen pracovní název. V prodeji by měla být, když vše dobře dopadne, od 21. března.

Dále už nějakou dobu pracuji na knížce, ale zatím je všechno ostatní přednější, takže čas na její dopsání mi pořád chybí. Zato úspěšně pokračuje v časopise Blesk pro ženy seriál o hubnutí, kde mohou všechny ženy, které to s hubnutím myslí opravdu vážně, najít sestavení jídelníčku a cvičební plány. Od ledna se vydá druhé pokračování rádiové diety na rádiu Kiss. Tuto dietu připravují společně s dietologem a kamarádem Richardem Pflégrem.

Mám z toho radost, protože minulý ročník byl velice úspěšný. Zeno přirozeně měnil stravovací návyky a osvojily si zásady zdravého životního stylu.

Děkujeme za rozhovor a ceny, které jste věnovala do křížovky.

(red)